

Il-Ħadd, 28 ta' April 2019

Billi Tumas ma kienx magħhom, id-dixxipli l-oħra qalulu: "Rajna lill-Mulej." Izda hu qalilhom: "Jekk ma narax f'idejh il-marka tal-imsiemer u ma nqigħedx sebgħi fuq il-marka tal-imsiemer u idi fuq ġenbu, jien ma nemminx." Tmint ijiem wara, id-dixxipli reġgħu kienu ġewwa, u Tumas magħhom. Il-bibien kienu magħluqa, imma Ġesù daħal, qagħad f'nofshom, u qalilhom: "Is-sliem għalikom!" U lil Tumas qallu: "Ġib sebgħek hawn u ara idejja, ressaq idek u qegħedha fuq ġenbi; tkunx bniedem bla fidi, izda emmen." Wieġeb Tumas: "Mulej tiegħi u Alla tiegħi!"

Mill-Evangġelju skont San Ġwann, kapitlu 20, versi 24-28

148

"Tumas huwa l-ewwel mid-dixxipli li jagħmel l-istqarrija tad-divinità ta' Kristu wara l-qawmien, u jadurah ... It-triq li twasslek biex tiltaqa' ma' Ġesù-Alla huma l-pjagi tiegħu. M'hemmx triq oħra! U l-pjagi tiegħu ssibhom meta twettaq l-għemejjel tal-ħniena li jolqtu l-ġisem - u lir-ruħ ukoll - imma nemfasizza fuq l-għemejjel li jolqtu l-ġisem: il-ġisem ta' ħuk ferut, għax bil-ġuħ, bil-għatx, għarwien, umiljat, skjav, fil-ħabs, fl-isptar. Dawn huma l-pjagi ta' Ġesù llum. U hu jitlobna nagħmlu att ta' fidi fih, imma permezz ta' pjagi bħal dawn."

PAPA FRANĠISKU, *Meditazzjoni*, 3 Lulju 2013

*B'liema
reverenza
nersaq
lejn il-pjagi
tal-bnedmin?*

*Konvint
li l-pjagi
tal-bnedmin
li jiena nbus
iwassluni
biex nikber
fil-fidi?*

Li tbus il-pjagi

Il-pjagi tiegħek, Mulej,
huma pjagi li ma jgħibux mill-ġisem tiegħek
wara li tqum mill-mewt;
u dan, biex jibqgħu għal dejjem
is-sinjal tal-imħabba ta' Alla għall-bniedem;
imma wkoll is-sinjal li huma għadhom inixxu
fil-pjagi tal-bniedem tal-lum.
Agħmel, Mulej, li jiena nilmañ il-pjagi tiegħek
f'kull persuna li qed tbatl illum;
agħmel li jien ma nistħix immi
il-ġisem ferut tagħha;
agħmel - anzi - li jien nikkarezzah u nkebbu
bl-istess imħabba li turi Inti miegħi;
agħmel li b'din l-imħabba min-naħa tiegħi,
bħal Tumas nasal biex nistqarrek fil-verità
bħala l-Mulej tiegħi u bħala Alla tiegħi.

It-Tnejn, 29 ta' April 2019

Kien hemm fost il-Fariżej raġel jismu Nikodemu, wieħed mill-kbarat tal-Lhud. Dan ġie għand Ġesù billejl u qallu: "Rabbi, aħna nafu li inti Mgħallem mibgħut minn Alla; għax ħadd ma jista' jagħmel is-sinjali li qiegħed tagħmel int jekk ma jkunx Alla miegħu." Ġesù wiegħbu: "Tassew tassew ngħidlek li jekk wieħed ma jitwelidx mill-ġdid, ma jistax jara s-Saltna ta' Alla." Qallu Nikodemu: "Kif jista' wieħed jitwieled wara li jkun xjieħ?... Wiegħbu Ġesù: "Tassew tassew ngħidlek, li jekk wieħed ma jitwelidx mill-ilma u l-Ispirtu, ma jistax jidhol fis-Saltna ta' Alla."

*Mill-Evangġelju skont San Ġwann,
kapitlu 3, versi 1-4a. 5*

149

"Wara l-qawmien ta' Ġesù, tibda
ħajja ġdida. Huwa dan
li jgħid Ġesù lil Nikodemu: hemm
bżonn li 'titwieled mill-għoli'.
Nikodemu huwa raġel studjuż.
Għalhekk lil Ġesù jgħidlu:
'Imma kif jista' bniedem jitwieled
mill-ġdid, jerga' lura f'għuf ommu
u jitwieled mill-ġdid?
Ġesù kien qed jikkellem
dwar dimensjoni oħra:
'titwieled mill-għoli', titwieled
mill-Ispirtu. Huwa twelid ġdid ...
Hija l-ħajja ġdida
li aħna nircievu fil-Magħmudija,
imma li rridu niżviluppaw."

PAPA FRANĠISKU, *Meditazzjoni*, 9 April 2013

*Fija hemm
ix-xewqa
li nitwieled
mill-ġdid?

X'passi
qed nieħu
biex lil Alla
nippermettilu
jwettaqha fija?*

Twelid ġdid

Din tiegħek, Mulej, mhijiex xi stedina
biex Nikodemu jikkancella
dak li jkun diġa għadda minnu bħala bniedem.
Hija stedina li biha
- fil-mument li jiltaqa' miegħek -
Inti tħegġu jgħix il-ħajja tiegħu
fuq il-linja tiegħek,
linja ssiġillata bil-Passjoni u l-Qawmien tiegħek.
L-istedina biex dak li jkun jitwieled mill-ġdid
Inti tagħmilha lilna wkoll:
tistedinna biex dak kollu li hemm f'ħajjitna
- hu x'inhu - niftħuh għalik;
tistedinna biex nagħzlu dejjem lilek;
tistedinna biex lil Alla
nagħzluH dejjem mill-ġdid.
Grazzi ta' din is-sejħha li Inti tagħmlilna.

It-Tlieta, 30 ta' April 2019

Ġesù qal
lil Nikodemu:
“La tistagħġibx
jekk
jiena għedtlek
li jeħtigilkom
titwiieldu
mill-ġdid.
Ir-riħ
fejn irid jonfoħ;
tisma' ħossu,
imma ma tafx
mnejn hu ġej
jew fejn hu sejjer.
Hekk jġri
minn kull min jitwieled
mill-Ispirtu”.

*Mill-Evangġelju skont San Ġwann,
kapitlu 3, versi 7-8*

150

“Kif se sseħħ fina
din il-ħajja l-ġdida?
Hija mixja, hija mixja iebes,
mixja li rridu nitħabtu
biex nagħmluha.
Imma hija wkoll mixja
li ma tiddependix minna biss:
prinċipalment
tiddependi mill-Ispirtu,
u aħna rridu ninfethu għall-Ispirtu
sabiex Huwa jġib fina
din il-ħajja ġdida ...
Huwa xogħol li jsir mill-Ispirtu fina
u huwa fedeltà għall-Ispirtu
min-naħa tagħna.”

PAPA FRANĠISKU,
Meditazzjoni, 9 April 2013

*Kemm jien
miftuħ
għall-Ispirtu
ta' Alla?*

*InħalliH
jonfoħ
fejn irid?*

Avventura

Kull min jgħid 'iva', Mulej,
għall-istedina tiegħek biex jitwieled mill-ġdid
ikun qed jgħid 'iva' għall-Ispirtu tiegħek
li huwa Dak li jwelled mill-ġdid.
Huwa dan l-Ispirtu li jdaħħal lil dak li jkun
f'avventura sabiħa ma' Alla:
avventura li ma jafx minn xhiex se tgħaddih
sakemm jasal biex lil dan Alla
jagħmlu l-kollox ta' ħajtu;
avventura li mhijiex nieqsa mit-taħbit
sakemm jasal biex lil dan Alla
jħaddnu għal dejjem;
avventura li fiha lil dan Alla
jiggustah ferm iżjed,
jintrabat ferm iżjed miegħu, iħobbu ferm iżjed.
Ġenninni, Mulej, għal avventura bħal din!

L-Erbgħa, 1 ta' Mejju 2019

Ġesù
qal lil Nikodemu:
“Għax Alla
hekk ħabb lid-dinja
li ta lil Ibnu l-waħdieni,
biex kull min jemmen fih
ma jintilifx,
izda jkollu
l-ħajja ta' dejjem.
Għax Alla
ma bagħatx lil Ibnu
fid-dinja
biex jagħmel ħaqq
mid-dinja,
imma
biex id-dinja ssalva
permezz tiegħu.”

*Mill-Evangġelju skont San Ġwann,
kapitlu 3, versi 16-17*

151

“Hawn hi l-espressjoni
l-aktar sempliċi
li tiġbor fiha l-Vanġelu kollu,
il-fidi kollha, it-teoloġija kollha:
Alla jħobbna b'imħabba
bla tarf u b'xejn ...
Jekk fil-ħolqien il-Missier tana
l-prova tal-imħabba
immensa tiegħu billi tana l-ħajja,
fil-passjoni u l-mewt ta' Ibnu
tana l-prova tal-provi:
Hu ġie biex ibati u jmut għalina.
Daqshekk hija kbira l-hniena
ta' Alla: Hu jħobbna, jaħfrilna; Alla
jaħfer kollox u Alla jaħfer dejjem.”

PAPA FRANĠISKU,
Angelus, 15 Marzu 2015

*L-imħabba
bla tarf ta' Alla
għaliġa,
inħalliha tinfed
lil qalbi?*

*Kif
qed nitmexxa
minnha?*

Il-prova tal-provi

Ħaġa waħda tinteressaH
lil Alla tiegħek, Mulej: li jħobb;
u li jħobb bla ma jistenna xejn lura;
u li jħobb bla ma joqgħod ikejjel
sa fejn jista' jasal f'imħabbtu;
u li jħobb bla ma jirtira milli jsarrafha
f'maħfra, fi ħniena, fi twelid ġdid.
Lilek li Int Ibnu l-għażiż
bagħtek fostna
biex din l-għotja sħiħa tiegħu lilna l-bnedmin
iwassalha sal-estremità tagħha
bil-Passjoni u l-Mewt tiegħek.
Ħa tkun biss imħabbtek, Mulej,
li toħloq rivoluzzjoni f'qalbna;
ħa tkun biss imħabbtek
li mbagħad iddaħħalna fil-ħajja ta' dejjem.

Il-Ħamis, 2 ta' Mejju 2019

Ġesù qal lil Nikodemu: "Dak li hu ġej minn fuq hu fuq kulħadd; min hu mill-art hu tal-art u jgħid ħwejjeg tal-art; dak li hu ġej mis-sema hu fuq kulħadd u jixhed dak li ra u sama'; imma x-xhieda tiegħu ħadd ma jilqagħha. Min ikun laqa' x-xhieda tiegħu jkun wettaq li Alla hu l-verità. Għax dak li bagħtu Alla jgħid il-kliem ta' Alla, għax Alla ma jagħtix l-Ispirtu bil-kejl. Il-Missier iħobb lill-lben, u ħalla kollox f'idejh. Min jemmen fl-lben għandu l-ħajja ta' dejjem; izda min ma joqgħodx għall-lben ma jarax il-ħajja, imma tibqa' fuqu l-korla ta' Alla."

*Mill-Evangġelju skont San Ġwann,
kapitlu 3, versi 31-36*

152

"Is-salvazzjoni hi li ninfetħu għal Ġesù, biex Hu jsalvana; jekk aħna midinbin - u lkoll aħna - nitolbuH maħfra, u jekk immorru għandU bir-rieda li ngħixu ħajja tajba, Hu jaħfrilna. Imma biex nagħmlu dan jeħtieġ ninfetħu għall-imħabba ta' Ġesù, li hi aqwa mill-ħwejjeg l-oħra kollha. L-imħabba ta' Ġesù hi kbira, kollha ħniena, taħfer; imma jeħtieġ li inti tiftaħ qalbek, u tiftaħ qalbek ifisser tindem, tixli lilek innifsek b'dawk il-ħwejjeg li mhumiex tajbin u li int għamilt."

PAPA FRANĠISKU,
Udjenza Ġenerali, 11 Diċembru 2013

*Jien bniedem
li nibza' nixli
lili nnifsi?*

*U meta
nixli lili nnifsi,
x'nagħmel
b'dak li nsib?*

Li tixli lilek innifsek

Biex inkun nista' niftaħ qalbi għalik, Mulej,
u allura mbagħad
inkun nista' nitwieled mill-ġdid,
irrid nara x'inhu l-qadim fija,
u nħallik tgħinni nirbaħ fuqu;
irrid nara x'hemm fija
li ma jħallinix noqgħod għalik
u għall-kelma tiegħek,
u nħallik tgħinni ninfetaħ tassew għalik;
irrid nixli lili nnifsi,
u nħallik tgħinni ninħeles
minn dak li nixli lili nnifsi bih!
Tħallinix, Mulej, naħrab
milli nixli lili nnifsi quddiemek,
għax hemm insib tassew lili nnifsi
u lilek.

Il-Ġimgħa, 3 ta' Mejju 2019

Kien qrib l-Għid, il-festa tal-Lhud. Ġesù lemaħ kotra ta' nies ġejja lejh, u qal lil Filippu: "Mnejn nixtru l-ħobż biex dawn ikollhom x'jieklu?" ... Filippu wieġbu: "Mitejn dinar ħobż ma jkunux biżżejjed għalihom biex kull wieħed jieħu xi ftit." Indrì qallu: "Hawn tfajjel li għandu ħames ħobżiet tax-xgħir u żewġ ħutiet żgħar; imma dawn x'inhuma għal daqshekk nies?" "Qiegħdu n-nies bilqiegħda," qal Ġesù ... Ġesù ħa l-ħobżiet, radd il-ħajr, u qassamhom; hekk ukoll għamel bil-ħut, u kulħadd ħa kemm ried ... Għalhekk dawn in-nies qalu: "Dan hu tassew il-Profeta li għandu jiġi fid-dinja!"

*Mill-Evangġelju skont San Ġwann,
kapitlu 6, versi 4-5. 7-10a. 11. 14*

153

"Id-dixxipli jirraġunaw bil-mentalità 'tas-suq', imma l-logika tax-xiri Ġesù jibdilha fil-logika l-oħra, il-logika tal-għoti. U għalhekk Indrì jipprezentalu tfajjel li jagħti dak kollu li għandu: ħames ħobżiet u żewġ ħutiet; certament - jgħid Indrì - dawn mhuma xejn għal folla bħal din. Imma Ġesù dan li kien qiegħed jistenna. Jordna lid-dixxipli biex iqiegħdu n-nies bilqiegħeda, imbagħad ħa dawk il-ħobżiet u dawk il-ħutiet, radd ħajr lill-Missier u qassamhom."

PAPA FRANĠISKU,
Angelus, 26 Lulju 2015

*Kemm jien
miftuħ
għall-ħtigijiet
tal-oħrajn?*

*X'infittex l-iżjed:
li nimla l-qalb
ta' dak li jkun
jew li nimlielu
żaqqu?*

Il-qalb jew iż-żaqq?

Jekk hemm ġuħ, Mulej,
li lill-bniedem jifnih
huwa l-ġuħ għall-imħabba!
U jifnih iktar minn kull ġuħ ieħor
għax huwa ġuħ li jolqot lill-qalb tiegħu.
U jekk Inti se timla żaqq xi ħadd,
timlihielu biex timlielu lill-qalb tiegħu,
u tfawwarhielu tant li hu wkoll
ikun f'qagħda li jimla l-qalb ta' ħaddieħor.
Agħmilni attent, Mulej,
għall-ħtigijiet tal-oħrajn,
l-aktar dik tal-imħabba.
Agħmilni ġeneruż
quddiem il-ħtigijiet tal-oħrajn,
ukoll jekk il-ġenerożità tiegħi hija ġenerożità
immarkata dejjem mil-limitazzjonijiet umani.

Is-Sibt, 4 ta' Mejju 2019

Xhin sar filgħaxija, id-dixxipli ta' Ġesù nizlu hdejn il-baħar, rikbu dgħajsa u ġibdu għax-xatt l-ieħor tal-baħar, lejn Kafarnahum. Kien ġa dalam, u Ġesù kien għadu ma ġiex jilħaqhom. Il-baħar kien qam sewwa, għax kien qiegħed jonfoħ riħ qawwi. Mela wara li kienu qadfu xi ħamsa u għoxrin jew tletin stadju, raw lil Ġesù miexi fuq il-baħar riesaq lejn id-dgħajsa, u beżgħu. Imma hu qalilhom: "Jiena hu, la tibżgħux." Għalhekk riedu jtellgħuh fuq id-dgħajsa, iżda minnufih id-dgħajsa messet l-art fejn kienu sejrjn.

Mill-Evangġelju skont San Ġwann, kapitlu 6, versi 16-21

154

"Ix-xkiel għall-fidi mhux in-nuqqas ta' fidi, imma l-biża' ... Għall-Insara, b'mod partikulari, il-biża' m'għandu qatt ikollu l-aħħar kelma, imma jkun okkażjoni biex nagħmlu att ta' fidi f'Alla, u fil-ħajja wkoll ... Dan ifisser li jkollok fiduċja li Hu qed imexxina lejn tmiem tajjeb anki permezz ta' ċirkustanzi li għalina spiss huma misterjużi ... Fil-Bibbja nsibu 365 darba l-espressjoni 'Tibżax', bil-varjanti kollha tagħha. Bħallikieku trid tgħidilna li kull ġurnata tas-sena l-Mulej iridna ħielsa mill-biża'."

PAPA FRANĠISKU, *Messaġġ, Jum Dinji taż-Żgħażaġħ 2018, 11 Frar 2018*

*Alla
kif jidħol
fil-biżgħat
tiegħi?*

*X'fiduċja
tnissel fija
l-Kelma
ta' Kristu?*

Meta jonfoħ ir-riħ

Meta f'ħajti jonfoħ ir-riħ, Mulej,

għidli: "Jien hu, la tibżax!"

Meta l-imwieg tal-baħar

jgħolluni 'l hemm u 'l hawn

għidli: "Jien hu, la tibżax!"

Meta ninħakem mill-biża'

għidli: "Jien hu, la tibżax!"

Meta l-ħażen tiegħi nħossu qed jirbaħ

għidli: "Jien hu, la tibżax!"

Meta l-Kelma tiegħek ma tkunx tista' tinżilli

għidli: "Jien hu, la tibżax!"

Meta li nemmen fik issir ħaġa tqila

għidli: "Jien hu, la tibżax!"

Meta ma nkun nista' narak imkien

għidli: "Jiena hu, la tibżax!

Jiena hu!"