Il-Ħadd, 16 ta' Ġunju 2019

Ġesù qal lid-dixxipli tiegħu:
"Baqagħli ħafna ħwejjeġ
x'ngħidilkom, imma għalissa
ma tifilħux għalihom.
Meta jiġi hu, l-Ispirtu tal-verità,
iwassalkom għall-verità kollha;
għaliex hu
ma jgħid xejn minn tiegħu,
imma jgħid dak li jisma',
u jħabbrilkom il-ġejjieni.
Hu jagħtini glorja,
għaliex jieħu minn dak li hu tiegħi
u jħabbru lilkom.
Dak kollu li għandu l-Missier
huwa tiegħi.
Għalhekk għedt li jieħu minn
dak li hu tiegħi u jħabbru lilkom."

Mill-Evanġelju skont San Ġwann,
kapitlu 16, versi 12-15

197

"It-Trinità hija komunjoni ta' persuni divini li huma waħda mal-oħra, waħda għall-oħra, waħda ġewwa l-oħra: din il-komunjoni hi l-ħajja ta' Alla, il-misteru ta' mħabba ta' Alla l-Ħaj ... Waqt li naħsbu fuq il-misteru tal-għaġeb li minnu ġejjin u li lejh sejrin, tiġġeddilna l-missjoni li ngħixu l-għaqda ma' Alla u mal-oħrajn fuq il-mudell li toffrilna l-komunjoni divina. Aħna msejħin biex ngħixu mhux wieħed mingħajr l-ieħor, wieħed fuq l-ieħor jew wieħed kontra l-ieħor, imma wieħed mal-ieħor, għall-ieħor u fl-ieħor."

PAPA FRANĠISKU,
Angelus, 31 Mejju 2015

X'valur nagħti lill-komunjoni?

Hemm xi ħaġa f'ħajti li mhix tgħin biex titkattar il-komunjoni?

Komunjoni

Trinità Qaddisa, jekk hemm kelma waħda
li tgħinna nfissruk xi ftit ta' bnedmin li aħna,
din hija l-kelma 'komunjoni',
u dik tiegħek
hija komunjoni li mhi nieqsa minn xejn.
U għalhekk, kemm għandna bżonn
inżommuk dejjem quddiemna
u nixorbu minn dak li Inti
fir-relazzjonijiet li aħna jkollna ma' xulxin.
Kemm għandna bżonn nagħmlu tagħna
s-sbuħija ta' li wieħed jgħix mal-ieħor,
b'kuntrast mal-kruha ta' min jgħix mingħajr l-ieħor;
is-sbuħija ta' li wieħed jgħix għall-ieħor
b'kuntrast mal-kruha ta' min jgħix kontra l-ieħor;
is-sbuħija ta' li wieħed jgħix fl-ieħor;
b'kuntrast mal-kruha ta' min jgħix fuq l-ieħor.

It-Tnejn, 17 ta' Ġunju 2019

Ġesù qal lid-dixxipli tiegħu:
"Smajtu x'intqal:
'Għajn b'għajn u sinna b'sinna'.
Imma jiena ngħidilkom
biex bniedem ħażin ma tiqfulux;
anzi jekk xi ħadd jagħtik daqqa
ta' ħarta fuq ħaddek tal-lemin,
dawwarlu l-ieħor ukoll;
u lil min ikun irid itellgħek il-qorti
u jeħodlok il-libsa,
ħallilu wkoll il-mantar.
U jekk xi ħadd iġagħlek
timxi miegħu mil wieħed,
mur miegħu tnejn.
Agħti lil min jitolbok
u ddawwarx spallejk lil min
ikun irid jissellef mingħandek."

Mill-Evanġelju skont San Mattew,
kapitlu 5, versi 38-42

198

"Ġesù mhux qed jitlob
lid-dixxipli tiegħu
biex jibqgħu vittmi tad-deni;
anzi jitlobhom jagħmlu reazzjoni,
imma mhux b'deni ieħor,
imma bit-tajjeb. B'hekk biss
titkisser il-katina tal-ħażen:
il-ħsara twassal għal ħsara oħra,
u oħra u tibqa' sejra.
Jinbidlu tassew l-affarijiet
meta nkissru dil-katina ta' ħażen.
Fil-fatt il-ħażen hu vojt - it-tajjeb
svujtat - u l-vojt ma jistax jimtela
b'vojt ieħor, imma biss b'xi ħaġa li
timlieh tassew, jiġifieri bit-tajjeb."

PAPA FRANĠISKU,
Angelus, 19 Frar 2017

X'nagħmel quddiem il-ħsara li nġarrab?

Nemmen tassew li l-ħażin, bit-tajjeb jintrebaħ?

Għajnejn u snien

Inti, Mulej, tistedinna nkunu kreattivi waħda sew
fil-mod ta' kif inwieġbu għall-ħsara
li ħaddieħor jagħmlilna u li biha jweġġagħna;
fil-mod ta' kif nilqgħu t-talbiet
li ħaddieħor jagħmlilna u li bihom jiskomodana.
Inti tistedinna ma nagħmlux ħlief it-tajjeb:
huwa biss it-tajjeb li jgħarraq il-kilba
li wieħed ipatti għad-deni li jirċievi;
huwa biss it-tajjeb
li ma jkomplix iżid in-numru tal-ħoloq
fil-katina tal-ħażen li ma tħallix ħlief
nies mingħajr għajnejn u mingħajr snien;
huwa biss it-tajjeb li jirbaħ fuq kull skumdità.
Tħalliniex, Mulej, nibżgħu minn din il-kreattività
li Inti tħeġġiġna biex inħaddnu,
akkost li jlaqqmuna mġienen!

It-Tlieta, 18 ta' Ġunju 2019

Ġesù qal lid-dixxipli tiegħu: "Smajtu x'intqal: 'Ħobb lil għajrek, u obgħod lill-għadu tiegħek'. Imma jiena ngħidilkom: Ħobbu lill-għedewwa tagħkom, u itolbu għal dawk li jippersegwitawkom, biex tkunu wlied Missierkom li hu fis-smewwiet; għax hu jtalla' x-xemx tiegħu sew fuq il-ħżiena u sew fuq it-tajbin, u jniżżel ix-xita sew fuq min hu tajjeb u sew fuq min mhuwiex. Għax jekk intom tħobbu lil min iħobbkom, xi ħlas jistħoqqilkom? Mhux il-pubblikani wkoll jagħmluh dan? ... Kunu mela perfetti, bħalma hu perfett Missierkom li hu fis-smewwiet."

Mill-Evanġelju skont San Mattew, kapitlu 5, versi 43-46. 48

199

"Fl-ispjega li Ġesù jagħti
dwar il-Kmandamenti,
l-aktar fil-Vanġelu
skont San Mattew,
hemm mixja ta' fejqan.
Qalb miġrugħa
mid-dnub oriġinali
- u aħna ilkoll għandna
din it-tebgħa -
trid tgħaddi
minn din it-triq ta' fejqan
mid-dnub,
u tfiq,
u hekk tkun tixbah lill-Missier
li hu perfett."

PAPA FRANĠISKU,
Meditazzjoni, 14 Ġunju 2016

Livell għoli

Lil Kristu nħallih idaħħalni fil-perfezzjoni tal-Missier?

Fiex jien fis-sejħa li nħobb anki lil dawk li narahom bħala għedewwa tiegħi?

Il-Missier tiegħek tas-sema, Mulej, ma jagħżilx
fuq min minna l-bnedmin jixħet imħabbtu:
għaliH aħna lkoll uliedu,
anki dawk li din il-verità ma jagħrfuhiex;
għaliH aħna lkoll ta' min ikun Missier għalina
u ta' min jibqa' jkun hekk, jiġri x'jiġri,
anki dawk li, bħall-iben il-ħali
tal-parabbola li għedtilna Inti,
jagħżlu li jaħlu mħabbtu.
Inti trid iddaħħalna f'din il-perfezzjoni tal-Missier
f'dik li hija mħabba
billi tistedinna nħobbu bħalU, u lil kulħadd.
Inti trid tpoġġina fuq livell tassew għoli:
il-livell li qiegħed fuqu Alla nnifsu.
Fejjaqna mill-ħafna fdalijiet li għandna ġo fina
minn dak li kienu jħaddnu l-pubblikani fi żmienek.

L-Erbgħa, 19 ta' Ġunju 2019

Ġesù qal lid-dixxipli: "Qisu li l-għemil tajjeb ma tagħmluhx għal wiċċ in-nies, għax inkella ma jkollkomx ħlas mingħand il-Missier tas-sema ... Meta tagħmel karità, idek ix-xellugija m'għandhiex tkun taf x'inhi tagħmel il-leminija, biex hekk il-karità tiegħek issir fil-moħbi, u Missierek, li jara dak li hu moħbi, iroddlok Hu ... Meta titlob, idħol fil-kamra tiegħek ta' ġewwa, agħlaq il-bieb warajk, u itlob lil Missierek li hu fil-moħbi; u jroddlok Hu ... Meta tkun sajjem, idlek xagħrek u aħsel wiċċek, biex mhux quddiem in-nies tidher li tkun sajjem, imma quddiem Missierek li hu fil-moħbi; u jroddlok Hu."

Mill-Evanġelju skont San Mattew, kapitlu 6, versi 1. 3-4. 6. 17-18

200

"Meta nagħmlu xi ħaġa tajba, xi drabi jkollna t-tentazzjoni li nistennew apprezzament u xi għamla ta' ħlas: il-glorja umana. Imma dan huwa kumpens falz għaliex jieħu l-ħarsa tagħna lejn dak li l-oħrajn jaħsbu dwarna. Ġesù jitlobna nagħmlu t-tajjeb għax huwa tajjeb. Jitlobna nħossuna dejjem taħt il-ħarsa tal-Missier tas-sema u ngħixu f'rabta miegħU, u mhux f'rabta mal-ġudizzju tal-oħrajn. Li tgħix fil-preżenza tal-Missier huwa ferħ ħafna iżjed profond mill-glorja tad-dinja."

PAPA FRANĠISKU, *Messaġġ Awdjo,* Inizzjattiva *Keep Lent,* Żgħażagħ f'Palermo, 10 Frar 2016

Ħsejjes

Fit-tajjeb
li nagħmel,
kemm jien
immexxi
minn dak
li jaħseb
ħaddieħor?

Xi tkun
ir-reazzjoni
tiegħi
meta ħadd
ma jinduna bih?

It-tajjeb, Mulej,
ħafna drabi ma jagħmilx ħoss.
U dil-ħaġa tkiddna l-aktar meta niftakru
kemm ħsejjes jagħmel il-ħażin.
U jiġi x'jgħidilna
li hemm bżonn li nsemmgħu f'widnejn kulħadd
it-tajjeb li nagħmlu.
Imma b'mod fin għall-aħħar
iddeffes denbha l-glorja tad-dinja,
glorja li għandha l-qawwa tagħmilna lsiera tagħha:
ikun l-ispirtu tad-dinja li jiddettalna
meta nagħmlu t-tajjeb, kif nagħmlu t-tajjeb.
Ikkonvinċina, Mulej,
li t-tajjeb dejjem jagħmel ħoss
quddiem Alla Missierek,
għax qatt mhu trux għalih.

Il-Ħamis, 20 ta' Ġunju 2019

Ġesù qal lid-dixxipli tiegħu:
"Intom u titolbu
toqogħdux tlabalbu
bħall-pagani; dawn mingħalihom
li, iktar ma jgħidu, iktar jinstemgħu.
Tkunux bħalhom, għax Missierkom
jaf x'teħtieġu, qabel ma titolbuh
intom. Mela itolbu hekk:
Missierna, li inti fis-smewwiet,
jitqaddes ismek, tiġi saltnatek,
ikun li trid int,
kif fis-sema, hekkda fl-art.
Ħobżna ta' kuljum agħtina llum.
Aħfrilna dnubietna,
bħalma naħfru lil min hu ħati
għalina. U la ddaħħalniex
fit-tiġrib, iżda eħlisna mid-deni."

Mill-Evanġelju skont San Mattew,
kapitlu 6, versi 7-13

"Ġesù jżomm bogħod mit-talba
tal-pagani ... dawn jaħsbu li iktar
ma jgħidu, ireddnu, iktar ikunu
jitolbu. Jiġuni f'moħħi ħafna nsara
li jemmnu li titlob ifisser 'titkellem
ma' Alla bħal pappagall'. Le! Trid
titlob mill-qalb tiegħek, minn
ġewwa fik. Inti - jgħidlek Ġesù -
meta titlob, dur lejn Alla bħal
iben lejn missieru, hu li jaf
dan x'għandu bżonn qabel ma
jitolbhulu. Biżżejjed noqogħdu
taħt il-ħarsa ta' Alla, niftakru
fi mħabbtu ta' Missier; dan ikun
biżżejjed biex jismagħna."

PAPA FRANĠISKU,
Udjenza Ġenerali, 2 Jannar 2019

Kif nersaq jien lejn Alla fit-talb?

InħalliH idewwaqni lilu nnifsu?

Paroli

Alla Missierek
mhux paroli jrid mingħandi, Mulej,
imma qalb ta' iben,
qalb miftuħa beraħ għaliH,
qalb li ma tħabbatx ħlief
b'dak li joħroġ mill-qalb Tiegħu,
qalb li tintilef fiH u fl-Adorazzjoni Tiegħu.
Aħfirli, Mulej, ta' kemm nitkellem biss
miegħi nnifsi fit-talb;
aħfirli ta' kemm naħseb
li lil Alla nista' nimpressjonaH
bit-talb li nagħmel bix-xufftejn biss;
aħfirli ta' kemm ma nħallix lilek turini
kif nagħmilha mal-Missier fit-talb;
aħfirli ta' kemm ma nħallikx tagħġinli lil qalbi
b'dik il-fiduċja fiH.

Il-Ġimgħa, 21 ta' Ġunju 2019

Ġesù qal
lid-dixxipli tiegħu:
"Tgeddsux għalikom
teżori f'din id-dinja,
fejn kollox jitmermer
bil-kamla u s-sadid,
u fejn il-ħallelin
jinfdu u jisirqu.
Iżda ġemmgħu għalikom
teżori fis-sema,
fejn xejn ma jitmermer
u la bil-kamla
u lanqas bis-sadid,
u fejn ma hemmx ħallelin
jinfdu u jisirqu.
Għax fejn hemm it-teżor tiegħek,
hemm tinsab qalbek ukoll."

Mill-Evanġelju skont San Mattew,
kapitlu 6, versi 19-21

"Jekk it-teżor tiegħek hu fil-ġid tad-dinja, fil-vanità, fil-kburija, qalbek tkun marbuta miegħu bil-ktajjen; qalbek issir ilsiera tal-għana, tal-vanità, tal-kburija. Dak li Ġesù jrid li jkollna hija qalb ħielsa! U biex ikollok qalbek tabilħaqq ħielsa trid tkun marbuta biss mat-teżori tas-sema: l-imħabba, il-paċenzja, il-qadi tal-oħrajn, l-adorazzjoni ta' Alla. Dawn huma r-rikkezzi veri li ma jistgħux jinsterqu. Ir-rikkezzi l-oħra jtaqqlu l-qalb, jorbtuha bil-ktajjen u ma jħalluhiex ħielsa!"

PAPA FRANĠISKU,
Meditazzjoni, 20 Ġunju 2014

Wara xiex tiġri
l-qalb tiegħi?

Dak li warajh
qiegħda tiġri,
jimlieha?

Teżori

Huwa għaqal, Mulej,
li jien ingeddes teżori li jibqgħu,
kif hija bluha li jien niġri wara dawk
li ħajja għandhom ftit wisq.
Fuq il-karta
dan jien ma nikkontestahx.
Imma ħajti tikkontestah,
iva, u kif!
Għalhekk nitolbok, Mulej:
kun Int li tgħinni niskopri t-teżori tiegħek
ladarba dawn huma teżori li jibqgħu;
kun Int li tgħinni nagħti valur kbir
lil dawk il-ħwejjeġ
li lilhom Inti tagħti valur kbir;
kun Int li tgħinni nqiegħed il-qalb tiegħi
f'dak li hu għażiż għaliK.

Is-Sibt, 22 ta’ Ġunju 2019

Ġesù qal lid-dixxipli: “Tinkwetawx ruħkom għal ħajjitkom, x’se tieklu jew x’tixorbu, anqas għal ġisimkom x’se tilbsu. Jaqaw il-ħajja mhijiex aqwa mill-ikel, u l-ġisem aqwa mill-ilbies? Ħarsu lejn l-għasafar: la jiżirgħu u lanqas jaħsdu ... u Missierkom li hu fis-smewwiet jitmagħhom! Intom ma tiswewx aktar minnhom? U min minnkom, bl-inkwiet kollu tiegħu, se jseħħlu jtawwal għomru mqar b’jum wieħed biss?... Mela fittxu l-ewwel is-Saltna u l-ġustizzja ta’ Alla, u dan kollu jingħatalkom ukoll. Mela toqogħdux tħabblu raskom għall-għada.”

Mill-Evanġelju skont San Mattew, kapitlu 6, versi 25-27. 33-34a

203

“Ħajjitna tgħaddi mill-ansjetà ta’ tant preokkupazzjonijiet li jirriskjaw li jisirqulna s-serenità u l-bilanċ; imma din id-diqa spiss hi inutli, għax ma jirnexxilhiex tibdel il-kors tal-ġrajjiet. Ġesù jeżortana bil-kbir biex ma nitħassbux dwar għada, billi jfakkarna li fuq kollox hemm il-Missier li jħobb u li qatt ma jinsa lil uliedu; meta nafdaw fiH ma jfissirx li b’maġija se jissolvew il-problemi kollha imma jgħinna naffrontawhom bl-attitudni t-tajba, bil-kuraġġ; jien kuraġġuż għax nafda f’Missieri li jieħu ħsieb kollox u jħobbni ħafna.”

PAPA FRANĠISKU,
Angelus, 26 Frar 2017

X'inhu
dak li qed
jeħodli moħħi
bħalissa?

Hemm għalfejn
jeħodli moħħi?

Inkwiet

Żgur li Inti ma tberikx l-għażż, Mulej;
żgur ma tberikx
in-nuqqas ta' ħsieb,
it-telqa,
it-traskuraġni.
Imma kemm niffranka ansjetà,
kemm niffranka tensjoni u qtiegħ il-qalb
kieku nafda iżjed fik bis-serjetà,
kieku nfittex qabel kollox is-saltna tiegħek,
kieku nħalli ħidmieti fl-idejn għaqlin tiegħek.
Nissel fija l-kwiet;
nissel fija l-paċi tal-qalb;
għallimni nwettaq b'kalma
kulma nista' nwettaq
waqt li nħalli l-bqija f'idejk.
Inti taf tajjeb x'għandek tagħmel!