

## L-Erbgħa, 26 ta' Frar 2020

Dan jgħid il-Mulej:  
"Erggħu duru lejja  
bi qlubkom kollha,  
bis-sawm,  
bil-biki  
u bl-ilfiq.  
Ċarrtu qalbkom,  
u mhux ilbieskom,  
u erggħu duru  
lejn il-Mulej,  
Alla tagħkom,  
għax hu twajjeb  
u ħanin,  
tqil biex jinkorla,  
u kollu tjieba;  
u jisgħobbih  
għall-ħażen."

*Mill-Ktieb tal-Profeta Ġoel,  
kapitlu 2, versi 12-13*

# 1

"Il-kliem hekk qawwi tal-Profeta  
Ġoel jintroduċina għar-Randan:  
jurina li l-konverżjoni tal-qalb  
hi l-karatteristika ta' dan iż-żmien  
ta' grazzja. Jipprezentalna sfida:  
il-konverżjoni ma tirriduċix ruħha  
għal forom minn barra jew  
intenzjonijiet li jibqgħu fl-ajru,  
imma tqanqal u tibdel il-ħajja kollha  
tal-persuna, ibda miċ-ċentru tagħha,  
il-kuxjenza. Aħna mistednin nibdew  
dil-mixja li fiha nisfidaw ir-rutina  
u nagħmlu sforz biex, fuq kollox,  
niftħu qalbna, ħalli noħorġu 'l barra  
mill-ġnien ċkejken' tagħna."

PAPA FRANĠISKU, *Omelija*,  
Bazilika ta' Santa Sabina, Ruma, 5 Marzu 2014

# Li ċcarrat il-qalb

*Kif nista'  
nagħmel  
użu aħjar  
mir-Randan  
biex  
ir-rabta tiegħi  
ma' Alla  
tikber xi ftit?*

*Xi tfisser  
għall-ħajja  
personali tiegħi  
li nċarrat qalbi  
u mhux ilbiesi?*

Jekk jien naċċetta, Mulej,  
li r-Randan ta' din is-sena  
huwa rigal ieħor tiegħek għalija,  
żgur li rrid naċċetta wkoll li Inti se tnebbi  
kif ngħixu b'mod differenti minn snin oħra,  
u dan dejjem għall-ġid veru tiegħi.  
Żgur li Inti se titlob minni ħwejjeg  
imqar ċkejknin li soltu ma nagħmilx.  
Tħallinix nibża' nisfida l-mod  
ta' kif jiena għext ir-Randan fl-imghoddi,  
ħalli nkun nista' ngawdi kemm niflaħ  
minn rigal bħal dan.  
Tħallinix nibqa' ndur  
fiċ-ċirku tal-ġnien ċkejken' tiegħi,  
ħalli nkun nista' b'qalbi  
nimraħ fil-wesgħat ta' mħabbtek.

## Il-Ħamis, 27 ta' Frar 2020

Ġesù qal lid-dixxipli tiegħu:

"Jeħtieġ li Bin il-bniedem

ibati ħafna,

jichduh ix-xjuħ

u l-qassisin il-kbar u l-kittieba,

joqtluh,

u fit-tielet jum iqum."

Darba qal lil kulħadd:

"Jekk xi ħadd irid jiġi warajja,

għandu jichad lilu nnifsu,

jerfa' salibu kuljum,

u jimxi warajja.

Għax min irid isalva ħajtu,

jitlifha;

imma min jitlef ħajtu

għall-imħabba tiegħi,

isalvaha."

*Mill-Evangġelju skont San Luqa,  
kapitlu 9, versi 22-24*

# 2

"Ma nistgħux naħsbu f'ħajja nisranija li tmur 'l barra mit-triq li Kristu għadda minnha Hu l-ewwel. Hija t-triq tal-umiltà, tal-umiljazzjoni wkoll, ta' li ssir xejn. L-istil tan-nisrani li jħalli s-salib barra mhu nisrani xejn; u jekk is-salib huwa salib mingħajr Ġesù, mhux nisrani lanqas. Thaddan stil ta' ħajja nisranija jfisser iġġorr is-salib ma' Ġesù u timxi 'l quddiem bih ... Il-mixja lejn li tiċhad lilek innifsek, tagħmilha biex ikollok il-ħajja; hija l-kuntrarju ta' dik li tagħmlek marbut mal-ġid għalik biss. Din hi t-triq li biha tinfetaħ għall-oħrajn."

PAPA FRANĠISKU, *Meditazzjoni*, 6 Marzu 2014

# Dejjem mgħobbi

*Jien nistrani  
li Kristu  
mgħobbi  
bis-salib  
ma jinżillix?*

*U s-salib,  
għalija  
huwa biss  
ogġett  
li nzejjen  
lili nnifsi bih?*

Dejjem mas-salib tarak imqabbad, Mulej,  
u dan,  
biex tkun imqabbad mal-bniedem.  
Dejjem bis-salib tarak mgħobbi,  
u dan,  
biex lill-bniedem teħilsu minn tagħbijet li jassruh.  
Dejjem bis-salib tarak miexi 'l quddiem,  
u dan,  
biex tagħmel lilek innifsek sieħeb tal-bniedem  
fil-mixja tiegħu lejn ħajja li ma tintemmx.  
U għalhekk, ma jistax jonqos,  
li Inti, minn kull min jagħžel li jimxi warajk,  
titlob li huwa jħaddan dan l-istil tiegħek.  
Kun, Mulej, ma' kull min hu miexi warajk:  
għinu jagħraf li fis-salib li jgorr miegħek  
hemm iż-żerriegħa tal-ħajja l-ġdida.

## Il-Ġimgħa, 28 ta' Frar 2020

“Għaliex somna u int ma ħaristx,  
għakkisna ruġna u int ma ntbaħtx?”  
Araw, f’jum is-sawm tagħkom  
tagħmlu li tridu ... Tgħidlu int  
dan sawm, jum jogħġob lill-Mulej?  
Jaqaw mhux dan is-sawm  
li jiena rrid,  
jiġifieri, li tħoll l-irbit tal-ħażen,  
u tqacċat ix-xkiel tal-madmad,  
li tibgħat ħielsa l-maħqurin,  
u tkisser kull madmad?  
Mhux li taqsam ħobżok  
ma’ min hu bil-ġuġ, u ddaħħal  
f’darek lill-imsejken bla saqaf?  
Mhux li tlibbes  
lil min tara għarwien,  
u n-nies ta’ darek ma tinsihomx?”

*Mill-Ktieb tal-Profeta Iżaija,  
kapitlu 58, versi 3. 5b-7*

# 3

“Is-salvazzjoni,  
il-Mulej jagħtiha fi ħdan poplu,  
fl-appartenenza ma’ poplu.  
U hekk wieħed jifhem  
kif il-profeta Iżaija jkellimna llum  
dwar is-sawm.  
Liema hu s-sawm li jrid il-Mulej?  
Huwa dak is-sawm  
li għandu x’jaqsam mal-poplu,  
mal-poplu li nagħmlu parti minnu.  
U għalhekk, il-veru sawm  
għandu x’jaqsam ma’ li wieħed  
jinkwieta dwar il-ħajja ta’ ħuh,  
ma’ li wieħed ma jibżax mil-laħam  
ta’ ħuh, kif jgħid Iżaija stess.”

PAPA FRANĠISKU,  
*Meditazzjoni, 7 Marzu 2014*

# Sawm ta' veru

*Is-sawm  
li nagħmel  
jirrifletti  
dak li jrid  
il-Mulej?*

*Qed iwassalni  
biex insir  
bniedem  
b'qalb  
dejjem iktar  
miftuħa?*

Mulej, biex jiena nsir persuna b'qalb miftuħa,  
Inti tgħidli kif għandi nsum:

jeħtieġ li nsum milli naħseb biss għal rasi;

jeħtieġ li nsum milli nrekken il-ġid għalija biss;

jeħtieġ li nsum milli nfittex biss dak li jaqbel lili;

jeħtieġ li nsum

milli niġi naqa' u nqum mill-proxxmu;

jeħtieġ li nsum milli nżomm taħti lil xi ħadd;

jeħtieġ li nsum milli nitqazżeż

lil dawk li tneżżgħu minn kull dinjità,

lil dawk li m'għandhom xejn x'joffruli,

lil dawk li qegħdin fil-periferija tas-soċjetà.

Mhux ħafif dan is-sawm, Mulej!

Imma dan hu s-sawm li jogħġob lilek

għax huwa sawm li jaħdem fuq il-qalb.

Agħtini l-grazzja li nsum b'dan il-mod.

## Is-Sibt, 29 ta' Frar 2020

Ġesù lemañ wieñed pubblikan, jismu Levi, bilqiegħda quddiem il-mejda tat-taxxi, u qallu: "Ejja warajja!" Dak telaq kollox, qam u mar warajh. Imbagħad Levi għamillu laqgħa kbira f'daru stess, u kien hemm magħhom fuq il-mejda kotra kbira ta' pubblikani u nies oħra. Il-Fariżej u sħabhom bdew igemgmu mad-dixxipli: "Dan l-għala tieklu u tixorbu mal-pubblikani u l-midinbin?" U Ġesù wegibhom: "Mhux dawkl huma f'saħħithom għandhom bżonn it-tabib, iżda l-morda. Jien mhux lill-ġusti ġejt insejjaħ, iżda lill-midinbin għall-indiema."

*Mill-Evangġelju skont San Luqa,  
kapitlu 5, versi 27-32*

# 4

"Jekk il-Fariżej f'dawk il-mistiedna jaraw biss midinbin u ma jridux joqogħdu mal-mejda magħhom, Ġesù min-naħa l-oħra jfakkarhom li anki huma jistgħu joqogħdu fuq l-istess mejda ma' Alla. Hekk, li toqgħod fuq il-mejda ma' Ġesù jfisser li tħallih jibdlekl u jsalvak. Fil-komunità nisranija l-mejda ta' Ġesù hi doppja: hemm il-mejda tal-Kelma u hemm il-mejda tal-Ewkaristija."

PAPA FRANĠISKU,  
*Udjenza Ġenerali, 13 April 2016*

*Niddarras jien  
li Kristu  
jagħti lilu nnifsu  
lil kulħadd?*

*Inkeċċi  
b'xi mod  
lil xi ħadd  
milli jkun  
qrib tiegħU?*

## Fuq l-istess mejda

Mulej, biex joqgħod fuq il-mejda miegħek  
Inti tistieden lil kulħadd;  
u kieku kelli nistaqsik  
lil min tippreferi li jkollok ħdejk,  
Inti twegibni bla tlaqliq:  
'Dawk li jħossuhom midinbin!'  
Imma meta tkun fuq il-mejda  
Inti tagħti l-ikel skont xi jkun il-bżonn  
ta' min ikun hemm madwarek:  
lil wieħed tagħtih l-ikel tal-maħfra;  
lil ieħor tagħtih l-ikel tal-qawwa u tal-kuraġġ;  
lil wieħed tagħtih l-ikel tal-fejqan;  
lil ieħor tagħtih l-ikel ta' kelma tajba.  
Agħmel li jiena nfittex  
li noqgħod fuq il-mejda miegħek,  
ikun hemm min ikun hemm!