

## Il-Ħadd, 29 ta' Marzu 2020

Ġesù resaq lejn il-qabar u qal:

“Neħħu l-blata” ...

U neħħew il-blata.

Ġesù rafa' għajnejh 'il fuq u qal:

“Missier, irroddlok ħajr li smajtni.

Kont naf li inti dejjem

tismagħni, imma għedt dan

minħabba n-nies li hawn madwari,

biex huma jemmnu

li inti bgħattni.”

Kif qal hekk, għajjat b'leħen għoli:

“Lazzru, oħroġ!”

U dak li kien mejjet ħareġ,

b'idejh u riglejeh infaxxati

u b'maktur ma' wiċċu.

Ġesù qalilhom:

“Hollulu l-faxex u ħalluh imur.”

*Mill-Evangġelju skont San Ġwann,  
kapitlu 11, versi 38-39a. 41-44*

“Kristu ma jikkumentax bl-oqbra li nibnu għalina nfusna bl-għażliet li jgħibu l-ħażen u l-mewt, bi dñubietna. Jistedinna - kważi jordnalna - noħroġu mill-qabar li fih jitfgħuna dñubietna. Hu l-ħin kollu jistedinna noħroġu mill-ħabs imdallam li fih ningħalqu, billi nikkumentaw li ngħixu ħajja falza, egoista, medjokri. ‘Oħroġ!’ jgħidilna. Hija stedina biex nerqsu lejn il-ħelsien veru, biex inħallu kliem Ġesù jaħtafna. Hija stedina biex inħallu lilna nfusna ninħelsu mill-‘faxex’, mill-faxex tal-arroganza. Għax din tagħmilna lsiera.”

PAPA FRANĠISKU, *Angelus*, 6 April 2014

# Oqbra

*X'inhu  
li qed inizzilni  
f'qabar  
qabel  
ma saħansitra  
nagħlaq  
għajnejja?*

*Lil Kristu  
nafdah biżżejjed  
biex nisimgħu  
jgħidli: 'Oħroġ  
minn qabrek'?*

Naf, Mulej, kemm ħwejjeg f'ħajti  
jistgħu jidfnuni qabel il-waqt!  
Naf kemm faxex jistgħu jagħmluni Isir!  
Naf kemm għażliet li jiena nagħmel  
jistgħu jagħmluni bniedem bla ħajja vera!  
Imma naf ukoll li hemm Int  
dejjem lest biex tilliberani minn dan kollu;  
naf li hemm Int  
dejjem lest biex minn issa stess  
iddaħħalni f'dak li Inti ksibt  
bil-Qawmien tiegħek.  
Dik l-għajta tremenda lil Lazzru  
biex joħroġ minn qabru,  
erga' oħroġha minn qalbek għalija  
issa, illum,  
kull darba li nkun neħtieġha.

## It-Tnejn, 30 ta' Marzu 2020

Lil Ġesù ħadulu quddiemu waħda mara li kienet inqabdet fl-adulterju. Huma qegħduha fin-nofs u qalulu: "Mgħallem, din il-mara nqabdet fil-fatt fl-adulterju. Issa fil-Liġi tagħna Mosè ordnalna biex nisa bħal dawn inħaġġruhom. Int, imma xi tgħid?" Dan qaluhulu biex iġarrbuh, ħalli jkollhom fuqieq jixluh ... Ġesù baqa' waħdu mal-mara, wieqfa fin-nofs. Qam dritt u qalilha: "Dawk fejnhom, mara? Ħadd minnhom ma kkundannak?" "Ħadd, Sinjur," qaltlu. "Mela anqas jien ma nikkundannak," qalilha Ġesù. "Mur, u mil-lum 'il quddiem tidnibx iżjed."

*Mill-Evangjelju skont San Ġwann,  
kapitlu 8, versi 3-6a. 9b-11*

# 34

"Għal Ġesù dik il-mara maqbuda fl-adulterju ma tirrappreżentax xi paragrafu mil-Liġi, imma sitwazzjoni konkreta li fiha jrid jidħol. Għalhekk jibqa' hemm mal-mara, kwazi dejjem fis-skiet ... Ma' Ġesù - il-ħniena ta' Alla inkarnata - wasal il-mument li jikteb fuq il-qalb tal-bniedem, li jrodd it-tama ċerta lill-miżerja umana: li jagħtina mhux daqstant liġijiet esterni, li spiss iżommu lil Alla u lill-bniedem imbiegħda minn xulxin, imma l-liġi tal-Ispirtu, li jidħol fil-qalb u jeħlisha. Hekk jiġrilha dik il-mara, li tiltaqa' ma' Ġesù u terġa' tibda tgħix."

PAPA FRANĠISKU, *Omeliya*, 29 Marzu 2019

*Lil Alla  
nħalliH jikteb  
fuq il-qalb  
tiegħi?*

*X'nagħmel  
b'dak  
li Huwa jikteb?*

# Meta jikteb fuq il-qalb

Fuq il-qalb tagħna, Mulej,  
Inti mħabbtek tikteb.  
Fuq il-qalb tagħna,  
Inti mħabba li terfa' l fuq tikteb.  
Fuq il-qalb tagħna  
Inti mħabba mimlija maħfra tikteb.  
Fuq il-qalb tagħna,  
Inti mħabba li tfejjaq tikteb.  
Fuq il-qalb tagħna,  
Inti mħabba li tillibera tikteb.  
Fuq il-qalb tagħna,  
Inti mħabba li timla bit-tama tikteb.  
Fuq il-qalb tagħna,  
Inti mħabba li toħloq il-ġdid tikteb.  
Grazzi, Mulej,  
u kompli ikteb fuq il-qalb tagħna dak li ilek tikteb.

## It-Tlieta, 31 ta' Marzu 2020

Ġesù qal lill-Fariżej:  
“Meta terfgħu 'l fuq  
lil Bin il-bniedem,  
imbagħad tagħrfu  
li jiena hu  
u li minn rajja  
ma nagħmel xejn,  
imma li nitkellem  
skont ma għallimni l-Missier.  
U min bagħatni  
huwa miegħi,  
ma telaqnix waħdi,  
għax jiena dejjem nagħmel  
dak li jogħgob lilu.”  
Meta tkellem hekk,  
kienu ħafna  
dawk li emmnu fih.

*Mill-Evangjelju skont San Ġwann,  
kapitlu 8, versi 28-30*

# 35

“Il-faqar ta' Kristu li bih nistagħnew  
hu li sar ġisem, li ħa fuqu  
d-dgħufijiet tagħna, id-dnubiet  
tagħna, u hekk urienu l-ħniena  
bla tarf ta' Alla. Il-faqar ta' Kristu  
hu l-akbar għana: Ġesù hu għani  
fil-fiduċja bla qies tiegħu f'Alla  
l-Missier, għax jafda fih il-ħin kollu,  
u jfittex dejjem u biss ir-rieda  
tiegħu u l-glorja tiegħu ... L-għana  
ta' Ġesù qiegħed fil-fatt li hu  
l-Iben, ir-relazzjoni unika tiegħu  
mal-Missier hi l-prerogattiva  
sovrana ta' dan il-Messija fqir.”

PAPA FRANĠISKU,  
*Messaġġ għar-Randan 2014,*  
26 Diċembru 2013

*Fuqhiex  
hija mibnija  
r-rabta tiegħi  
ma' Alla?*

*Kemm nafdaH  
lil Alla  
fil-mod  
ta' kif iwettaq  
il-fidwa  
tal-bniedem?*

## Pedestall stramb

Inti, Mulej, bla tlaqlieq ta' xejn  
tgħid 'Iva' għal pedestall stramb  
li fuqu jtellgħek il-Missier:  
iżżarma lilek innifsek  
minn dak kollu li huwa Int  
ħalli tkun tista' tarma lilna  
b'dinjità għal kollox ġdida;  
tieħu fuqek il-ħażen kollu tagħna  
ħalli tkun tista' teħles lilna minnu;  
titgħolla 'l fuq imwaħħal ma' salib  
ħalli tkun tista' terfa' lilna  
mis-salib ewlieni tagħna: id-dnub.  
X'fiduċja għamja għandek, Mulej,  
f'Alla Missierek,  
biex tkun Messija kif jgħidlek Hu,  
biex lilna ssalvana kif jgħidlek Hu!

## L-Erbgħa, 1 ta' April 2020

Ġesù qal lil-Lhud li emmnu fih:  
"Jekk iżzommu fil-kelma tiegħi,  
tkunu tassew dixxipli tiegħi  
u tagħrfu l-verità  
u l-verità teħliskom."

Qalulu: "Aħna nisel Abraham,  
u qatt ma konna Isiera ta' ħadd.  
Kif tiġi tgħidilna li nkunu ħielsa?"  
Wegibhom Ġesù:

"Tassew tassew ngħidilkom,  
li kull min jagħmel id-dnub  
huwa Isir tad-dnub.  
U l-ilsir ma jibqax fil-familja  
għal dejjem;  
imma l-iben għal dejjem jibqa'.  
Jekk l-iben jeħliskom,  
tkunu tabilhaqq ħielsa."

*Mill-Evangjelju skont San Ġwann,  
kapitlu 8, versi 31-36*

# 36

"Aħna ħielsa, bil-ħelsien ta' Ġesù,  
imma hu jsejħilna ngħarblu  
dak li hemm ġo fina  
- xewqat, tħassib,  
biżgħat, tamiet -  
u dak li jiġri barra minna  
- 'is-sinjali taż-żminijiet' -  
biex nagħrfu liema huma  
t-toroq tal-libertà sħiħa:  
'Ippruvaw kollox;  
it-tajjeb żommuh',  
jgħid San Pawl  
fl-Ewwel Ittra tiegħu  
lit-Tessalonkin."

PAPA FRANĠISKU,  
Eżortazzjoni Appostolika, *Gaudete et Exsultate*,  
nru 168, 19 Marzu 2018

*Il-Verità  
u l-Ħelsien  
x'għandhom  
x'jaqsmu  
ma' xulxin?*

*Kif nasal jien  
għalichom?*

# Ħelsien ta' veru

Kemm ikidduna, Mulej, daż-żewġ ħolmiet:  
verità u ħelsien!

Dejjem niġru warajhom,  
u dejjem jaħarbulna.

Nixtquhom u nibżgħu minnhom.

Niddiskutuhom u nikkonfonduhom.

Kulħadd jaħseb li s-sewwa qiegħda għandu.

Kulħadd jippretendi li huwa ħieles.

Imma min minna jista' jgħid

li l-verità qiegħda għandu?

Min, ħliefek, Mulej?

Inti biss Ħieles u Ħellies.

Int biss il-Verità.

U aħna nersqu lejn il-Verità

u lejn il-Ħelsien

daqskemm nersqu qribek.



## Il-Ħamis, 2 ta' April 2020

Ġesù qal lil-Lhud: "Tassew tassew ngħidilkom li min iħares il-kelma tiegħi ma jara qatt il-mewt." Qalulu l-Lhud: "Issa tassew nafu li għandek Xitan fik. Abraham miet, u l-profeti wkoll ... Jaqaw int akbar minn missierna Abraham li miet? U l-profeti wkoll mietu. Inti x'taħseb li int?" Wieġeb Ġesù: "Li kieku kelli nagħti glorja lili nnifsi, il-glorja tiegħi ma kienet tkun tiswa xejn. Imma dak li lili qiegħed jagħtini l-glorja huwa l-Missier, dak li intom tgħidu li hu Alla tagħkom, u madankollu ma għaraftuhx ... Missierkom Abraham qabeż bil-ferħ għall-ħsieb li kien se jara l-jum tiegħi, u rah u feraħ."

*Mill-Evangġelju skont San Ġwann,  
kapitlu 8, versi 51-52a. 53-55a. 56*

# 37

"Bejn Abraham u aħna hemm storja, l-istorja tal-Missier tas-Sema u ta' Ġesù. Dan hu l-messaġġ il-kbir li jistedinna nħarsu lejn l-għeruq tagħna, lejn 'missierna' li għamilna poplu ... Inħarsu lejn l-istorja: jien m'iniex waħdi, jien parti minn poplu. Nimxu flimkien. Il-Knisja hi poplu, poplu maħluq minn Alla li ta lid-dinja missier li obda, u għandna lil ħuna li ta ħajtu għalina, biex jagħmilna poplu ... F'din l-istorja kbira, fil-gwarniċ ta' Alla u ta' Ġesù, hemm l-istorja żgħira ta' kull wieħed u waħda minna."

PAPA FRANĠISKU, *Meditazzjoni*, 6 April 2017

*It-tfittxija  
għal Alla,  
kif ngħixha?*

*Għal rasi  
jew  
mal-oħrajn?*

# Fil-gwarniċ ta' Alla

Ma jimpurtax, Mulej,  
li jien, fil-gwarniċ tiegħek inkun f'xi roqgħa  
li bilkemm tinduna biha:  
I-aqwa li nkun fil-gwarniċ;  
I-aqwa li nkun hemm  
flimkien ma' numru li ma tistax tgħoddu  
ta' persuni  
li f'kull żmien  
jagħmlulek il-wisa' f'ħajjithom;  
I-aqwa li l-istorja ċkejna tiegħi  
Inti tagħmilha parti sabiħa  
mill-Istorja kbira tiegħek.  
Żommni f'dan il-gwarniċ tiegħek, Mulej.  
Tħallinix noħroġ 'il barra minnu.  
Żommni fiK, Mulej.  
Żommni f'imħabbtek.

## Il-Ġimgħa, 3 ta' April 2020

Ġesù qal lil-Lhud:

“Lili, li l-Missier ikkonsagrani

u bagħatni fid-dinja,

kif tgħiduli:

‘Qiegħed tidgħi’,

għax għedtilkom

li jien Bin Alla?

Jekk jien m’iniex nagħmel

l-għemejjel ta’ Missieri,

temmnunix;

imma jekk qiegħed nagħmilhom,

jekk ma temmnux lili,

għallinqas

emmnu l-għemejjel,

biex tkunu tafu u tagħrfu

li l-Missier huwa fija

u jiena fil-Missier.”

*Mill-Evangjelju skont San Ġwann,  
kapitlu 10, versi 36-38*

# 38

“Dak li qegħdin infittxu hu l-glorja tal-Missier, li ngħixu u nagixxu ‘għat-tifħir tal-glorja tal-grazzja tiegħu.’ Jekk irridu ningħataw kollna kemm aħna u dejjem, jeħtieġ immorru lil hemm minn kull motivazzjoni oħra. Din hija l-motivazzjoni definittiva, l-izjed profunda, l-izjed kbira, ir-raġuni u s-sens aħħari ta’ kulma nagħmlu. Hi l-glorja tal-Missier, li Ġesù fittex tul ħajtu kollha. Hu l-Iben li jithenna għal dejjem b’dak kollu li hu ‘fi ħdan il-Missier.’”

PAPA FRANĠISKU,  
Eżortazzjoni Appostolika, *Evangeli Gaudium*,  
nru 267, 24 Novembru 2013

*Wara xhiex  
niġri jien?*

*Il-glorja  
ta' Alla  
jew  
il-glorja  
tiegħi?*

# Glorja

Kemm hu faċli, Mulej,  
li f'kulma nagħmel  
- saħansitra dak li għandu x'jaqsam  
mal-għalqa tiegħek -  
infittex il-glorja tiegħi!  
Kemm hu faċli wkoll imbagħad  
li niskarta dak li Inti titlob minni  
meta jidhirli li ħoss se jagħmel ftit li xejn.  
U Int, Mulej,  
l-iċken nifs li tiegħu,  
ma teħdux ħlief għall-glorja tal-Missier;  
l-iċken kelma li tgħid,  
ma tgħidhiex ħlief għall-glorja tal-Missier;  
l-iċken ġest li tagħmel,  
ma tagħmlux ħlief għall-glorja tal-Missier.  
Agħmilni bħalek, Mulej.

## Is-Sibt, 4 ta' April 2020

Il-qassisin il-kbar u l-Fariżej laqqgħu s-Sinedriju u qalu: “Dan il-bniedem qiegħed jagħmel ħafna sinjali. Jekk inħalluh sejjer hekk, kulħadd jemmen fih, u jiġu r-Rumani, u jeqirdulna kemm it-tempju u kemm il-ġens tagħna.” Imma wieħed minnhom, Kajfa, qalilhom: “M'intomx tqisu li jaqblilkom jekk imut bniedem wieħed għall-poplu u mhux jinqered il-ġens kollu ...” Kien imnebbi u ħabbar li Ġesù kellu jmut għall-ġens tiegħu, u mhux għall-ġens tiegħu biss, imma wkoll biex jiġbor ġemgħa waħda l-ulied ta' Alla li kienu mxerrdin.

*Mill-Evangġelju skont San Ġwann,  
kapitlu 11, versi 47-50. 51b-52*

# 39

“Ġesù miet għall-poplu tiegħu.  
Ġesù miet għal kulħadd.  
Imma din jeħtieġ li nifhmuha hekk:  
Ġesù miet għal kull bniedem,  
wieħed wieħed u waħda waħda.  
Kull nistrani, mela, għandu jgħid:  
'Kristu miet għalija.'  
Din hija l-aqwa espressjoni  
tal-imħabba ta' Ġesù għal  
kull bniedem. U mill-għarfien ta'  
din l-imħabba għandha titwieled  
grazzja: grazzja hekk profonda  
u mimlija passjoni li twassal  
biex fuq wiċċ kull min jemmen ma  
jkunx hemm ħlief dmugħ ta' ferħ.”

PAPA FRANĠISKU,  
*Meditazzjoni, 23 Marzu 2013*

*Xi stima għandi  
tal-attenzjoni  
partikulari  
li Alla  
jagħtini?*

*Kif inwieġeb  
għaliha?*

# Wieħed wieħed

Inħossni nistħi minnek, Mulej,  
meta niftakar li Inti ġgib ruħek miegħi  
daqsliekeku neżisti jien biss.  
F'qalbek għandek spazju  
li Inti l-hena tiegħek timlieh bija:  
hekk taf tħobb, Mulej,  
wieħed wieħed u waħda waħda;  
hekk taf tissallab u tmut għal dñubiet,  
daqsliekeku d-dñubiet tiegħi biss jeżistu;  
hekk taf tkun Feddej  
billi tifdi lili mill-jien tiegħi.  
Kif nista' narmi din l-attenzjoni tiegħek għaliha?  
Kif nista' nagħti dahri  
lil din is-sensittività tiegħek lejja?  
Kif nista' nagħti bis-sieq  
lil din il-passjoni li Inti għandek għaliha?