

Il-Ħadd, 14 ta' Ġunju 2020

Il-Lhud tlewmu bejniethom, u bdew jgħidu: "Kif jista' dan jagħtina ġismu biex nikluh?" Ġesù mela qalilhom: "Tassew tassew ngħidilkom, jekk ma tiklux il-ġisem ta' Bin il-bniedem u ma tixorbux demmu, ma jkollkomx il-ħajja fikom. Min jiekol ġismi u jixrob demmi għandu l-ħajja ta' dejjem, u jiena nqajmu mill-imwiet fl-aħħar jum. Għax ġismi huwa tassew ikel, u demmi hu tassew xorb. Min jiekol ġismi u jixrob demmi jibqa' fija u jiena fih. Bħalma bagħatni l-Missier, li hu ħaj, u jiena ngħix b'Missieri, hekk ukoll min jiekol lili, hu wkoll jgħix bija."

*Mill-Evangġelju skont San Ġwann,
kapitlu 6, versi 52-57*

110

"Quddiem l-istedina ta' Ġesù biex nitrejqu b'Ġismu u b'Demmu, nistgħu inħossu l-bżonn li niddiskutu u nirreżistu ... Dan jigri meta aħna nsibuha bi tqila biex il-ħajja tagħna nimmudellawha fuq dik ta' Ġesù, naġixxu skont il-kriterji tiegħu, u mhux skont il-kriterji tad-dinja. Mitmugħin b'dan l-ikel aħna nkunu nistgħu nidhlu f'armonija ma' Kristu, mas-sentimenti u mal-imġieba tiegħu ... Meta nitqarbnu nkunu qed nirċievu lil Kristu ħaj, li jittrasformana minn ġewwa u jħejjina għas-sema."

PAPA FRANĠISKU, *Angelus*, 19 Awwissu 2018

*B'liema
attitudni
nersaq
lejn
l-Ewkaristija?*

*Inħalliha
taħdem fija?*

F'armonija

L-ikel li titmagħna Int, Mulej,
huwa ikel li jgħaddilna lilek:
jgħaddilna l-umanità konkreta tiegħek;
jgħaddilna d-divinità tiegħek.
Huwa ikel li jwaħħadna miegħek,
ma' dak li Int,
ma' ħajtek,
mal-mentalità tiegħek.
Huwa ikel li jibdilna minn ġewwa;
li jibdilna fik;
li jdewwaqna s-sema minn issa.
Grazzi, Mulej, ta' dan l-ikel.
Agħmel li ħadd minna
ma joqgħod lura minnu;
u dan, mhux għax jistħoqqilna,
imma għax mingħajru ma ngħixux!

It-Tnejn, 15 ta' Ġunju 2020

Ġesù qal lid-dixxipli tiegħu:

“Smajtu x'intqal:

'Għajn b'għajn u sinna b'sinna'.

Imma jiena ngħidilkom

biex bniedem ħażin ma tiqfulux;

anzi jekk xi ħadd jagħtik daqqa

ta' ħarta fuq ħaddek tal-lemin,

dawwarlu l-ieħor ukoll;

u lil min ikun irid itellgħek il-qorti

u jeħodlok il-lipsa,

ħallilu wkoll il-mantar.

U jekk xi ħadd iġagħlek

timxi miegħu mil wieħed,

mur miegħu tnejn.

Agħti lil min jitolbok

u ddawwarx spallejk lil min

ikun irid jissellef mingħandek.”

*Mill-Evangġelju skont San Matthew,
kapitlu 5, versi 38-42*

111

“Ġesù mhux qed jitlob

lid-dixxipli tiegħu

biex jibqgħu vittmi tad-deni;

anzi jitlobhom jagħmlu reazzjoni,

imma mhux b'deni ieħor,

imma bit-tajjeb. B'hekk biss

titkisser il-katina tal-ħażen:

il-ħsara twassal għal ħsara oħra,

u oħra u tibqa' sejra.

Jinbidlu tassew l-affarijiet

meta nkissru dil-katina ta' ħażen.

Fil-fatt il-ħażen hu vojt - it-tajjeb

svujtat - u l-vojt ma jistax jimtela

b'vojt ieħor, imma biss b'xi ħaġa li

timlieh tassew, jiġifieri bit-tajjeb.”

PAPA FRANĠISKU,
Angelus, 19 Frar 2017

*X'nagħmel
quddiem
il-ħsara
li ngarrab?*

*Nemmen
tasew
li l-ħażin,
bit-tajjeb
jintrebaħ?*

Għajnejn u snien

Inti, Mulej, tistedinna nkunu kreattivi waħda sew
fil-mod ta' kif inwiegħbu għall-ħsara
li ħaddieħor jagħmlilna u li biha jwegğgagħna;
fil-mod ta' kif nilqgħu t-talbiet
li ħaddieħor jagħmlilna u li bihom jiskomodana.
Inti tistedinna ma nagħmlux ħlief it-tajjeb:
huwa biss it-tajjeb li jgħarraq il-kilba
li wieħed ipatti għad-deni li jircievi;
huwa biss it-tajjeb
li ma jkomplix iżid in-numru tal-ħoloq
fil-katina tal-ħażen li ma tħallix ħlief
nies mingħajr għajnejn u mingħajr snien;
huwa biss it-tajjeb li jirbaħ fuq kull skumdità.
Tħalliniex, Mulej, nibżgħu minn din il-kreattività
li Inti tħegğigħna biex inħaddnu,
akkost li jlaqqmuna mgjienen!

It-Tlieta, 16 ta' Ġunju 2020

Ġesù qal lid-dixxipli tiegħu:
"Smajtu x'intqal: 'Hobb lil għajrek,
u obgħod lill-għadu tiegħek'.
Imma jiena ngħidilkom: Hobbu
lill-għedewwa tagħkom, u itolbu
għal dawk li jippersegwitawkom,
biex tkunu wlied Missierkom li hu
fis-smewwiet; għax hu jtalla'
x-xemx tiegħu sew fuq il-ħżiena u
sew fuq it-tajbin, u jnizzel ix-xita
sew fuq min hu tajjeb u sew fuq
min mhux. Għax jekk intom
tħobbu lil min iħobbkom, xi ħlas
jistħoqqilkom? Mhux il-pubblikani
wkoll jagħmluh dan? ... Kunu mela
perfetti, bħalma hu perfett
Missierkom li hu fis-smewwiet."

*Mill-Evangġelju skont San Matthew,
kapitlu 5, versi 43-46. 48*

112

"Fl-ispjega li Ġesù jagħti
dwar il-Kmandamenti,
l-aktar fil-Vangġelu
skont San Matthew,
hemm mixja ta' fejqan.
Qalb miġrugħa
mid-dnub originali
- u aħna ilkoll għandna
din it-tebgħa -
trid tgħaddi
minn din it-triq ta' fejqan
mid-dnub,
u tfiq,
u hekk tkun tixbah lill-Missier
li hu perfett."

PAPA FRANĠISKU,
Meditazzjoni, 14 Ġunju 2016

*Lil Kristu
nħallih
idaħħalni
fil-perfezzjoni
tal-Missier?*

*Fiex jien
fis-sejħa
li nħobb
anki lil dawk
li narahom
bħala
għedewwa
tiegħi?*

Livell għoli

Il-Missier tiegħek tas-sema, Mulej, ma jagħzilx fuq min minna l-bnedmin jixħet imħabbtu: għaliH aħna lkoll uliedu, anki dawk li din il-verità ma jagħrfuhiex; għaliH aħna lkoll ta' min ikun Missier għalina u ta' min jibqa' jkun hekk, jigrì x'jigrì, anki dawk li, bħall-iben il-ħali tal-parabbola li għedtilna Inti, jagħżlu li jaħlu mħabbtu. Inti trid iddaħħalna f'din il-perfezzjoni tal-Missier f'dik li hija mħabba billi tistedinna nħobbu bħalU, u lil kulħadd. Inti trid tpoġġina fuq livell tassew għoli: il-livell li qiegħed fuqu Alla nnifsu. Fejjaqna mill-ħafna fdalijiet li għandna ġo fina minn dak li kienu jħaddnu l-pubblikani fi žmienek.

L-Erbgħa, 17 ta' Ġunju 2020

Ġesù qal lid-dixxipli: "Qisu li l-għemil tajjeb ma tagħmluhx għal wiċċ in-nies, għax inkella ma jkollkomx ħlas mingħand il-Missier tas-sema ... Meta tagħmel karità, idek ix-xellugija m'għandhiex tkun taf x'inhi tagħmel il-leminija, biex hekk il-karità tiegħek issir fil-moħbi, u Missier, li jara dak li hu moħbi, iroddlok Hu ... Meta titlob, idħol fil-kamra tiegħek ta' ġewwa, agħlaq il-bieb warajk, u itlob lil Missier li hu fil-moħbi; u jroddlok Hu ... Meta tkun sajjem, idlek xagħrek u aħsel wiċċek, biex mhux quddiem in-nies tidher li tkun sajjem, imma quddiem Missier li hu fil-moħbi; u jroddlok Hu."

Mill-Evangjelju skont San Matthew, kapitolu 6, versi 1. 3-4. 6. 17-18

113

"Meta nagħmlu xi ħaġa tajba, xi drabi jkollna t-tentazzjoni li nistennew apprezzament u xi għamla ta' ħlas: il-glorja umana. Imma dan huwa kumpens falz għaliex jieħu l-ħarsa tagħna lejn dak li l-oħrajn jaħsbu dwarna. Ġesù jitlobna nagħmlu t-tajjeb għax huwa tajjeb. Jitlobna nħossuna dejjem taħt il-ħarsa tal-Missier tas-sema u ngħixu f'rabta miegħu, u mhux f'rabta mal-ġudizzju tal-oħrajn. Li tgħix fil-preżenza tal-Missier huwa ferħ ħafna iżjed profund mill-glorja tad-dinja."

PAPA FRANĠISKU, *Messaġġ Awdjo*, Inizzjattiva *Keep Lent*, Żgħażaġħ f'Palermo, 10 Frar 2016

*Fit-tajjeb
li nagħmel,
kemm jien
immexxi
minn dak
li jaħseb
ħaddieħor?*

*Xi tkun
ir-reazzjoni
tiegħi
meta ħadd
ma jinduna bih?*

Ħsejjes

It-tajjeb, Mulej,
ħafna drabi ma jagħmilx ħoss.
U dil-ħaġa tkiddna l-aktar meta niftakru
kemm ħsejjes jagħmel il-ħażin.
U jiġi x'jgħidilna
li hemm bżonn li nsemmgħu f'widnejn kulħadd
it-tajjeb li nagħmlu.
Imma b'mod fin għall-aħħar
iddeffes denbha l-glorja tad-dinja,
glorja li għandha l-qawwa tagħmilna lsiera tagħha:
ikun l-ispirtu tad-dinja li jiddettalna
meta nagħmlu t-tajjeb, kif nagħmlu t-tajjeb.
Ikkonvincina, Mulej,
li t-tajjeb dejjem jagħmel ħoss
quddiem Alla Missierek,
għax qatt mhu trux għalih.

Il-Ħamis, 18 ta' Ġunju 2020

Ġesù qal lid-dixxipli tiegħu:

“Intom u titolbu
toqogħdux tlabalbu
bħall-pagani; dawn mingħalihom
li, iktar ma jgħidu, iktar jinstemgħu.
Tkunux bħalhom, għax Missierkom
jaf x'teħtiegu, qabel ma titolbuh
intom. Mela itolbu hekk:
Missierna, li inti fis-smewwiet,
jitqaddes ismek, tiġi saltnatek,
ikun li trid int,
kif fis-sema, hekkda fl-art.
Hobżna ta' kuljum agħtina llum.
Aħfrilna dnuvietna,
bħalma naħfru lil min hu ħati
għalina. U la ddaħħalniex
fit-tigrib, iżda eħlisna mid-deni.”

*Mill-Evangēlju skont San Matthew,
kapitlu 6, versi 7-13*

114

“Ġesù jzomm bogħod mit-talba tal-pagani ... dawn jaħsbu li iktar ma jgħidu, ireddnu, iktar ikunu jitolbu. Jiguni f'moħħi ħafna nsara li jemmnu li titlob ifisser 'titkellem ma' Alla bħal pappagall'. Le! Trid titlob mill-qalb tiegħek, minn ġewwa fik. Inti - jgħidlek Ġesù - meta titlob, dur lejn Alla bħal iben lejn missieru, hu li jaf dan x'għandu bżonn qabel ma jitolbhulu. Biżżejjed noqogħdu taħt il-ħarsa ta' Alla, niftakru fi mħabbtu ta' Missier; dan ikun biżżejjed biex jismagħna.”

PAPA FRANĠISKU,
Udjenza Ġenerali, 2 Jannar 2019

*Kif nersaq jien
lejn Alla
fit-talb?*

*InħalliH
idewwaqni
lilu nnifsu?*

Tlablib

Alla Missierek
mhux paroli jrid minghandi, Mulej,
imma qalb ta' iben,
qalb miftuħa beraħ għaliH,
qalb li ma tħabbatx ħlief
b'dak li joħroġ mill-qalb Tiegħu,
qalb li tintilef fiH u fl-Adorazzjoni Tiegħu.
Aħfirli, Mulej, ta' kemm nitkellem biss
miegħi nnifsi fit-talb;
aħfirli ta' kemm naħseb
li lil Alla nista' nimpresjonaH
bit-talb li nagħmel bix-xufftejn biss;
aħfirli ta' kemm ma nħallix lilek turini
kif nagħmilha mal-Missier fit-talb;
aħfirli ta' kemm ma nħallikx tagħginli lil qalbi
b'dik il-fiduċja fiH.

Il-Ġimgħa, 19 ta' Ġunju 2020

Ġesù qal:

“Ejjew għandi,
intom ilkoll
li tinsabu mħabbtin
u mtaqqlin,
u jiena nserraħkom.
Ħudu fuqkom
il-madmad tiegħi
u tgħallmu minni,
għaliex jiena
ta' qalb ħelwa
u umli,
u intom issibu l-mistrieħ
għal ruħkom.
Għax il-madmad tiegħi ħelu
u t-toqol tiegħi
ħafif.”

*Mill-Evangġelju skont San Matthew,
kapitlu 11, versi 28-30*

115

“Il-Mulej ma jirriservax kliemu
għal xi ħadd minn ħbiebu, le,
jindirizzah lejn dawk kollha
li l-ħajja tgħejjihom
u tagħtihom fuq wiċċhom.
U min jista' jħossu eskluż
mill-istedina li huwa jagħmel?
Jaf kemm il-ħajja tista' tkun tqila.
Jaf li hemm ħafna ħwejjeg
li lill-qalb jgħejjuha: delużjonijiet,
feriti, toqol, tortijiet, inċertezzi ...
Quddiem dan kollu,
l-ewwel kelma hija stedina:
'Ejjew għandi', jgħidilna, stedina
biex niċċaqalqu u nwegħbuh.”

PAPA FRANĠISKU,
Angelus, 9 Lulju 2017

*Dispost jien
għall-mistrieħ
li Kristu
joffrili?*

*X'nistenna
li jnissel
fija?*

Mistrieħ

Il-problemi u d-diffikultajiet tal-ħajja, Mulej,
xi drabi nħalluhom jipparalizzawna:
insibuna kważi komdi neqirdu kemm nifilħu
kemm hi kattiva l-ħajja
u kemm tizra' fina l-aptit li nħabbtu rasna mal-ħajt!
Inti dan kollu tafu, Mulej,
tant li toffrilna l-għajnuna tiegħek;
tistedinna nħabbtulek fuq il-bieb tiegħek,
ikun x'ikun dak li jtaqqalna u jħabbatna.
U Inti hemm tkun tistenniena,
mhux biex tneħħilna l-problemi
- dawn Inti trid li terfagħhom magħna -
imma biex tneħħilna l-ansjetà tal-qalb,
u għalhekk tagħmilna b'saħħitna bizżejjed
biex niffaċċjawhom.
X'ma nigux għandek, Mulej!

Is-Sibt, 20 ta' Ġunju 2020

Ġesù qal lid-dixxipli: “Tinkwetawx ruġkom għal ħajjitkom, x’se tieklu jew x’tixorbu, anqas għal ġisimkom x’se tilbsu. Jaqaw il-ħajja mhijiex aqwa mill-ikel, u l-ġisem aqwa mill-ilbies? Ɛarsu lejn l-għasafar: la jżirgħu u lanqas jaħsdu ... u Missierkom li hu fis-smewwiet jitmagħhom! Intom ma tiswewx aktar minnhom? U min minnkomp, bl-inkwiet kollu tiegħu, se jseħħlu jtawwal għomru mqar b’jum wieħed biss?... Mela fittxu l-ewwel is-Saltna u l-ġustizzja ta’ Alla, u dan kollu jingħatakkom ukoll. Mela toqogħdux tħabblu raskomp għall-għada.”

*Mill-Evangġelju skont San Matthew,
kapitlu 6, versi 25-27. 33-34a*

116

“Ħajjitna tgħaddi mill-ansjetà ta’ tant preokkupazzjonijiet li jirriskjaw li jisirqulna s-serenità u l-bilanċ; imma din id-diqa spiss hi inutli, għax ma jirnexxilhiex tibdel il-kors tal-ġrajjet. Ġesù jeżortana bil-kbir biex ma nithassbux dwar għada, billi jfakkarna li fuq kollox hemm il-Missier li jħobb u li qatt ma jinsa lil uliedu; meta nafdaw fiH ma jfissirx li b’magħija se jissolvew il-problemi kollha imma jgħinna naffrontawhom bl-attitudni t-tajba, bil-kuraġġ; jien kuraġġuż għax nafda f’Missieri li jieħu ħsieb kollox u jħobbni ħafna.”

PAPA FRANĠISKU,
Angelus, 26 Frar 2017

*X'inhu
dak li qed
jeħodli moħħi
bħalissa?*

*Hemm għalfejn
jeħodli moħħi?*

Inkwiet

Żgur li Inti ma tberikx l-għażż, Mulej;
żgur ma tberikx
in-nuqqas ta' ħsieb,
it-telqa,
it-traskuraġni.
Imma kemm niffranka ansjetà,
kemm niffranka tensjoni u qtiegħ il-qalb
kieku nafda iżjed fik bis-serjetà,
kieku nfittex qabel kollox is-saltna tiegħek,
kieku nħalli ħidmieti fl-idejn għaqlin tiegħek.
Nissel fija l-kwiet;
nissel fija l-paċi tal-qalb;
għallimni nwettaq b'kalma
kulma nista' nwettaq
waqt li nħalli l-bqija f'idejk.
Inti taf tajjeb x'għandek tagħmel!