Il-Ħadd, 7 ta' Ġunju 2020

Ġesù qal lil Nikodemu:
"Alla hekk ħabb lid-dinja
li ta lil Ibnu l-waħdieni,
biex kull min jemmen fih
ma jintilifx,
iżda jkollu l-ħajja ta' dejjem.
Għax Alla
ma bagħatx lil Ibnu fid-dinja
biex jagħmel ħaqq mid-dinja,
imma biex id-dinja ssalva
permezz tiegħu.
Min jemmen fih
ma jkunx ikkundannat;
iżda min ma jemminx
huwa ġa kkundannat,
għax ma emminx
fl-isem tal-Iben il-waħdieni ta' Alla."

Mill-Evanġelju skont San Ġwann,
kapitlu 3, versi 16-18

103

"It-Trinità hija komunjoni ta' persuni divini li huma waħda mal-oħra, waħda għall-oħra, waħda ġewwa l-oħra: din il-komunjoni hi l-ħajja ta' Alla, il-misteru ta' mħabba ta' Alla l-Ħaj ... Waqt li naħsbu fuq il-misteru tal-għaġeb li minnu ġejjin u li lejh sejrin, tiġġeddilna l-missjoni li ngħixu l-għaqda ma' Alla u mal-oħrajn fuq il-mudell li toffrilna l-komunjoni divina. Aħna msejħin biex ngħixu mhux wieħed mingħajr l-ieħor, wieħed fuq l-ieħor jew wieħed kontra l-ieħor, imma wieħed mal-ieħor, għall-ieħor u fl-ieħor."

PAPA FRANĠISKU,
Angelus, 31 Mejju 2015

X'valur naghti lill-komunjoni?

Hemm xi ħaġa f'ħajti li mhix tgħin biex titkattar il-komunjoni?

Komunjoni

Trinità Qaddisa, jekk hemm kelma waħda
li tgħinna nfissruk xi ftit ta' bnedmin li aħna,
din hija l-kelma 'komunjoni',
u dik tiegħek
hija komunjoni li mhi nieqsa minn xejn.
U għalhekk, kemm għandna bżonn
inżommuk dejjem quddiemna
u nixorbu minn dak li Inti
fir-relazzjonijiet li aħna jkollna ma' xulxin.
Kemm għandna bżonn nagħmlu tagħna
s-sbuħija ta' li wieħed jgħix mal-ieħor,
b'kuntrast mal-kruha ta' min jgħix mingħajr l-ieħor;
is-sbuħija ta' li wieħed jgħix għall-ieħor
b'kuntrast mal-kruha ta' min jgħix kontra l-ieħor;
is-sbuħija ta' li wieħed jgħix fl-ieħor;
b'kuntrast mal-kruha ta' min jgħix fuq l-ieħor.

It-Tnejn, 8 ta' Ġunju 2020

Kif ra l-folol, Ġesù tala' fuq il-muntanja, qagħad bilqiegħda, u resqu lejh id-dixxipli tiegħu. Fetaħ fommu u qabad jgħallimhom u jgħid: "Henjin il-foqra fl-ispirtu ... Henjin l-imnikkta ... Henjin ta' qalbhom ħelwa ... Henjin dawk li huma bil-ġuħ u l-għatx tal-ġustizzja ... Henjin dawk li jħennu ... Henjin dawk li huma safja f'qalbhom ... Henjin dawk li jġibu l-paċi ... Henjin dawk li huma ppersegwitati minħabba s-sewwa ... Henjin intom, meta jgħajjrukom u jippersegwitawkom ...
Ifirħu u thennew, għax ħlaskom kbir fis-smewwiet."

Mill-Evanġelju skont San Mattew, kapitlu 5, versi 1-12a

104

"Il-Beatitudnijiet ta' Ġesù jġibu magħhom rivoluzzjoni ġdida, mudell ta' ferħ bil-kontra ta' dak li soltu jipprovaw iwasslulna l-medja u l-kurrent ta' ħsieb dominanti. Għall-mentalità tad-dinja, li Alla ġie biex sar wieħed minna, li miet fuq salib, dan hu skandlu! Fil-loġika ta' din id-dinja, dawk li Ġesù jlaqqam henjin huma meqjusa telliefa, dgħajfin. Minflok, fuq wiċċ l-idejn insibu s-suċċess, hu x'inhu l-prezz tiegħu, il-ġid, l-arroganza tal-poter, l-affermazzjoni tal-jien anki minn fuq dahar l-oħrajn."

PAPA FRANĠISKU,
Messaġġ, Jum Dinji taż-Żgħażagħ 2014

Nemmen fil-ferħ li joffru l-Beatitudnijiet?

Kemm qed ninfluwenza ruħi minnhom?

Rivoluzzjoni ġdida

Bil-Beatitudnijiet, Mulej,
lin-nisrani
Inti tagħtih il-karta tal-identità tiegħu:
karta li kull darba li jħares lejha
tisfidah jara fejn qegħdin iċ-ċertezzi tiegħu;
karta li kull meta jħalliha tinfluwenzah
tgħinu jħaddan b'mod trankwill u kreattiv
dak li d-dinja tagħmel minn kollox
biex taljenah minnu;
karta li kull meta jagħti kasha,
fil-qalb tiegħu
toħloqlu rivoluzzjoni ġdida u sabiħa;
karta li tiżgurah il-ferħ li jibqa'.
Ħallini niftakar, Mulej, li wara kollox,
din il-karta tal-identità li Inti tagħtini bħala nisrani
hija l-istess waħda li għandek Int!

It-Tlieta, 9 ta' Ġunju 2020

Ġesù qal lid-dixxipli tiegħu: "Intom il-melħ ta' l-art. Imma jekk il-melħ jaqta', biex jerġa' jieħu t-togħma? Ma jibqa' tajjeb għal xejn iżjed ħlief biex jintrema barra u jintrifes min-nies. Intom id-dawl tad-dinja. Belt li tkun qiegħda fuq muntanja ma tistax tinħeba. Anqas ma jixegħlu l-musbieħ u jqegħduh taħt il-siegħ, iżda fuq l-imnara, u hekk idawwal lil kull min ikun fid-dar. Hekk għandu jiddi d-dawl tagħkom quddiem il-bnedmin, biex jaraw l-għemejjel tajba tagħkom u jagħtu glorja lil Missierkom li hu fis-smewwiet."

Mill-Evanġelju skont San Mattew, kapitlu 5, versi 13-16

"In-nisrani jrid ikun
melħ u dawl.
Il-melħ jagħti t-togħma,
jikkonserva,
filwaqt li d-dawl idawwal.
In-nisrani jrid jingħata,
u jagħti t-togħma
lill-ħajja tal-oħrajn
bil-messaġġ tal-Vanġelu.
Il-melħ qiegħed għand in-nisrani
biex jagħtih lil ħaddieħor.
Il-melħ u d-dawl qegħdin hemm
biex nagħtuhom lill-oħrajn,
mhux biex inżommuhom
għalina."

PAPA FRANĠISKU,
Meditazzjoni, 7 Ġunju 2016

It-togħma tal-Vanġelu nwassalha lill-oħrajn?

X'qed nagħmel biex ħajti stess ma titlifx it-togħma tal-Vanġelu?

Li tagħti t-togħma

Dak li bil-grazzja tiegħek jien, Mulej,
Inti tridni naqsmu mal-oħrajn.
Dak li bil-grazzja tiegħek niskopri minnek,
Inti tridni ngħaddih lil ħaddieħor.
B'dak li bil-grazzja tiegħek jirnexxili ngħix
mill-Vanġelu tiegħek
Inti tridni ngħajjex lill-oħrajn bih.
B'dak li bil-grazzja tiegħek inkun
Inti tridni nagħti t-togħma tiegħek.
Agħmel, Mulej,
li jiena ngħix is-sejħa
li Inti tagħmel lil kull min jimxi warajk
li jkun il-melħ tal-art.
Agħmel li jien ma nitlifx l-imluħa tiegħi;
imma jekk jiġrili hekk
fittex erġa' agħtihieli.

L-Erbgħa, 10 ta' Ġunju 2020

Ġesù
qal lid-dixxipli tiegħu:
"Xejn taħsbu
li ġejt inwaqqa' l-Liġi
jew il-Profeti;
jiena ma ġejtx
biex inwaqqagħhom,
iżda biex inwassalhom
għall-milja tagħhom.
Tassew ngħidilkom,
li sa ma jkunu għaddew
is-sema u l-art
anqas l-iżgħar ittra
jew tikka waħda
mil-Liġi
ma titneħħa
sa ma jkun seħħ kollox."

Mill-Evanġelju skont San Mattew,
kapitlu 5, versi 17-18

"Fil-Bibbja, il-kmandamenti
mhumiex qegħdin hemm
għalihom infushom,
imma huma parti minn rabta,
relazzjoni
bejn Alla u l-poplu tiegħu.
Il-Mulej Ġesù
ma ġiex biex ineħħi l-Liġi,
imma biex iwassalha għall-milja
billi juri lil dak li jkun kif jgħixha
fl-ispirtu veru tagħha.
U l-ispirtu veru tagħha huwa dan:
id-djalogu ta' mħabba
li Alla Ħellies ifittex li jkollu
mal-poplu tiegħu."

PAPA FRANĠISKU,
Udjenza Ġenerali, 20 Ġunju 2018

L-Għaxar Kelmiet

Għalija
x'inhu l-iktar
importanti:
il-kmandamenti
jew
min tahomli?

Xi spazju
għandi
għal kif
jistedinni
ngħixhom
Ġesù?

Kemm jieħdu spirtu ġdid, Mulej,
il-kmandamenti,
meta Inti tfakkarni
li, qabel kull ħaġ'oħra,
huma l-kelmiet ta' xi Ħadd
li jidħol f'patt ta' mħabba mal-bniedem;
il-kelmiet ta' xi Ħadd
li jiftaħ il-ħajja tiegħu mimlija armonija
lili u lill-bnedmin kollha;
il-kelmiet ta' xi Ħadd li jixtieq jiftaħ
il-ħajja tiegħi u tal-bnedmin l-oħra lilU;
il-kelmiet ta' xi Ħadd
li jixtieq jgħinni niftaħ il-ħajja tiegħi lill-oħrajn
biex din issir għotja sabiħa ta' mħabba.
Ibqa' fakkarni, Mulej, f'dan il-patt ta' mħabba.
Urini kif nidħol dejjem iżjed fih.

Il-Ħamis, 11 ta' Ġunju 2020

Ġesù qal lid-dixxipli tiegħu:
"Ngħidilkom li, jekk il-ħajja tajba
tagħkom ma tkunx ħafna aħjar
minn dik tal-kittieba u l-Fariżej,
ma tidħlux fis-Saltna tas-Smewwiet.
Smajtu xi ntqal lin-nies ta' dari:
'La toqtolx'.
Mela jekk xi ħadd joqtol
ikun ħaqqu l-kundanna.
Imma jien ngħidilkom
li l-kundanna tistħoqq ukoll
lil min jinkorla għal ħuh.
Jekk imbagħad xi ħadd
lil ħuh jgħidlu: 'Ġifa', ikun ħaqqu
l-kundanna tas-Sinedriju;
u jekk jgħidlu: 'Iblah',
ikun ħaqqu n-nar tal-infern."

***Mill-Evanġelju skont San Mattew,
kapitlu 5, versi 20-22***

"Dwar il-Kmandament 'La toqtolx', Ġesù jafferma li dan ma jinkisirx biss bil-qtil effettiv, imma wkoll b'dawk l-imġibiet li joffendu d-dinjità tal-persuna umana, inkluż il-kliem li jweġġa'. Ċertament, kliem bħal dan m'għandux l-istess gravità u ħtija daqs il-qtil, imma jitqiegħed fuq l-istess linja. Ġesù jistedinna biex ma nagħmlux gradwatorja tal-offiżi, imma biex inqisuhom kollha ta' deni, għax għandhom l-għan li jagħmlu ħsara lill-proxxmu. ... Min jinsulta lil ħuh, f'qalbu jkun qed joqtol lil ħuh."

PAPA FRANĠISKU,
Angelus, 12 Frar 2017

F'ħajti
hemm
xi atteġġjamenti
li minħabba
fihom
ħaddieħor
qed jaqta' nifsu?

X'nista'
nagħmel
biex nikkoreġi
dawn
l-atteġġjamenti?

Il-qtil ta' kuljum

Kemm noqtlu lil xulxin, Mulej, aħna l-bnedmin!
Kemm noqtlu lil xulxin mhux daqstant bl-armi
daqskemm bi ħwejjeġ oħra
li mhumiex nieqsa mill-vjolenza:
kliem li jweġġa' lil ħaddieħor,
imġiba li lill-oħrajn ma tħallilhomx wisa';
ġudizzji bl-addoċċ fuq in-nies;
ġesti li jtaqqlu lill-oħrajn;
attitudnijiet li jnawru l-istima
lejn id-dinjità li kull persuna umana għandha.
Taqta' nifsek
taħseb kemm jonqosna aħna l-bnedmin
biex nirrispettaw tassew lil xulxin.
Ma nafx x'naqbad nitolbok, Mulej,
ħlief li tħenn għalina
u trattbilna l-ebusija tal-qalb tagħna.

Il-Ġimgħa, 12 ta' Ġunju 2020

Ġesù qal lid-dixxipli tiegħu:
"Smajtu xi ntqal:
'La tagħmilx adulterju'.
Imma jiena ngħidilkom
li kull min iħares lejn
mara biex jixtieqha
jkun ġa għamel adulterju magħha
f'qalbu ...
Intqal ukoll: 'Min jibgħat lil martu
jkollu jagħtiha l-kitba tad-divorzju'.
Imma jiena ngħidilkom
li kull min jibgħat lil martu
barra l-każ ta' żwieġ ħażin,
iwaqqagħha fl-adulterju;
u min jiżżewweġ waħda
mibgħuta minn ħaddieħor
jagħmel adulterju."

***Mill-Evanġelju skont San Mattew,
kapitlu 5, versi 27-28. 31-32***

108

"L-adulterju kien meqjus bħala vjolazzjoni tad-dritt tal-propjetà tar-raġel fuq il-mara. Iżda Ġesù jinżel fl-għeruq ta' dan il-ħażen. Kif bl-inġurji u bl-insulti wieħed jista' jasal biex joqtol, hekk permezz tal-intenzjoni li jagħmel tiegħu mara differenti minn martu wieħed jasal għall-adulterju. Bħad-dnubiet l-oħra, l-adulterju dejjem jitnissel fil-qiegħ ta' qalbna, u ladarba f'qalbna tkun saret l-għażla żbaljata, dawn isiru atti konkreti. U Ġesù jgħid li min iħares lejn mara li mhix tiegħu bix-xewqa li jagħmilha tiegħu ikun diġà beda t-triq tal-adulterju."

PAPA FRANĠISKU, *Angelus*, 12 Frar 2017

Jien lil qalbi ngħarbilha?

Ninżel fil-fond ta' kulma jiġri ġo fiha?

Fil-qiegħ tal-qalb

Bħalma jiġri fil-bnedmin kollha
huwa fil-qalb tiegħi, Mulej,
fejn jiena nagħmel l-għażliet tiegħi,
tajbin u mhumiex;
huwa hemmhekk
fejn jien inkun poġġejt lili nnifsi
fil-bidu ta' triq partikulari,
li mhux lakemm terġa' lura minnha.
Għax imbagħad, dawn l-għażliet
il-qalb jkollha seba' mitt ġenn
sakemm issarrafhom konkretament fil-ħajja,
sakemm tlaħħamhom;
sakemm tagħmilhom fatti.
Għalhekk, Mulej,
ħu ħsieb lil qalbi
fl-għażliet kollha li hija tagħmel.

Is-Sibt, 13 ta' Ġunju 2020

Ġesù qal lid-dixxipli tiegħu: "Smajtu wkoll x'intqal lin-nies ta' dari: 'Tonqosx mill-wegħda li ħlift imma rodd lill-Mulej il-wegħdiet li ħliftlu'. Imma jiena ngħidilkom biex ma taħilfu xejn, u la bis-sema, għax hu t-tron ta' Alla, u la bl-art, għax fuqha jserraħ riġlejh, u lanqas b'Ġerusalemm, għaliex hija l-Belt tas-Sultan il-kbir. U lanqas b'rasek ma għandek taħlef, għaliex inti anqas biss xagħra waħda ma għandek ħila tagħmilha bajda jew sewda. Mela ħa jkun id-diskors tagħkom: 'Iva, iva; le, le'; kulma hu iżjed minn hekk ikun ġej mill-Ħażin."

Mill-Evanġelju skont San Mattew, kapitlu 5, versi 33-37

"Ġesù jgħid lid-dixxipli biex ma jeħdux ġuramenti, għax il-ġurament hu sinjal ta' nuqqas ta' sigurtà u ta' wiċċ doppju tar-relazzjonijiet umani. L-awtorità ta' Alla tiġi strumentalizzata biex tkun garanzija tal-avvenimenti umani. Aħna iktar imsejħin biex bejnietna, fil-familji tagħna u fil-komunitajiet tagħna, nistabbilixxu klima trasparenti u ta' fiduċja reċiproka, biex nitqiesu bħala nies sinċieri mingħajr ma jkollna għalfejn nistrieħu fuq interventi mill-għoli biex nitwemmnu."

PAPA FRANĠISKU, *Angelus*, 12 Frar 2017

X'piż nagħti
lis-sinċerità
fil-ħajja?

Hemm
xi mumenti
li fihom infittex
li niżloq
mis-sinċerità?

Li ma tilgħabx bil-kliem

Jekk hemm xi ħaġa
li r-relazzjonijiet ta' bejn il-bnedmin
iżżommhom sbieħ,
din hija s-sinċerità, Mulej.
Is-sinċerità tagħti lil min iħaddanha
awtorità li ħadd ma jagħtihielek daqsha;
piż lill-kelma ta' min iħaddanha
li xejn ma jagħtihielek daqsha;
valur lill-persuna ta' min iħaddanha
li ftit ħwejjeġ oħra jagħtuhomlok daqsha.
Agħtini l-grazzja tas-sinċerità
dejjem u f'kull ħin;
agħtihieli din il-grazzja
miegħi nnifsi,
mal-oħrajn,
miegħeK.