

## Il-Ħadd, 2 ta' Awwissu 2020

Ġesù ordna lin-nies  
biex joqogħdu bilqiegħda  
fuq il-ħaxix,  
ħa l-ħames ħobżiet  
u ż-żewġ ħutiet,  
rafa' għajnejh lejn is-sema,  
bierek, qasam il-ħobżiet  
u tahom lid-dixxipli,  
u d-dixxipli  
newluhom lin-nies.  
U kulħadd kiel u xaba',  
u ġabru l-bċejjeċ li kien fadal  
u mlew bihom  
tnax-il qoffa.  
U kienu madwar ħamest  
elef raġel dawk li kielu,  
barra n-nisa u t-tfal.

*Mill-Evangġelju skont San Mattew,  
kapitlu 14, versi 19-21*

# 159

“Il-ġesti li Ġesù jagħmel  
fil-miraklu tal-ħobż u tal-ħut  
huma l-istess ġesti  
tal-Aħħar Cena,  
u l-ġesti li s-saċerdot  
iwettaq ukoll fil-Quddiesa.  
Il-komunità nisranija titwieled  
u terġa' titwieled kontinwament  
minn din il-komunjoni  
Ewkaristika ...  
Waqt li titmagħna bi Kristu,  
l-Ewkaristija li niċcelebraw  
ftit ftit tibdel lilna wkoll  
fil-ġisem ta' Kristu  
u f'ikel spiritwali għall-aħwa.”

PAPA FRANĠISKU,  
*Udjenza Ġenerali, 17 Awwissu 2016*

*X'energija  
nfittex li nieħu  
mill-Ewkaristija?*

*L-Ewkaristija  
li nirċievi,  
kif qed  
insarraffa  
f'ħajti?*

## B'risq dawk bil-ġuħ

Aħna nirċevuk, Mulej,  
fil-Ewkaristija,  
għax nixtiequ nieħdu minn dak li Int,  
għax nixtiequ nintgħagħnu minnek,  
għax nixtiequ nixbhuk,  
għax nixtiequ ninbidlu fik,  
għax nixtiequ nkunu dak li Inti Int.  
Agħmel, Mulej,  
li, mimlijin biK,  
ħajjitna tmantni lil dawk li huma bil-ġuħ:  
bil-ġuħ għall-imħabba,  
għal sens fil-ħajja,  
għas-sewwa,  
għall-ġustizzja,  
għall-paċi tal-qalb,  
għal Alla.

## It-Tnejn, 3 ta' Awwissu 2020

Ġesù mar lejn in-naħa ta' fejn kienu d-dixxipli miexi fuq il-baħar. Huma rawh miexi fuq il-baħar u twerwru. "Dan xi fantażma!" qalu; u qabdu jgħajtu bil-biża'. Iżda hu minnufih kellimhom u qalilhom: "Agħmlu l-qalb, jiena hu, tibzġhu xejn!" Wieġeb Pietru u qallu: "Mulej, jekk huwa int, ordnali niġi ħdejk fuq l-ilma." "Ejja!", qallu Ġesù. Pietru niżel mid-dgħajsa, u qabad jimxi fuq l-ilma u jersaq lejn Ġesù. Iżda meta ra li r-riħ kien qawwi, baża', ħabat jegħreq, u beda jgħajjat u jgħid: "Salvani, Mulej!" Malajr Ġesù medd idu, qabdu, u qallu: "Bniedem ta' fidi żgħira, għaliex iddubitajt?"

*Mill-Evangġelju skont San Matthew,  
kapitlu 14, versi 25-31*

# 160

"Ix-xkiel għall-fidi mhux in-nuqqas ta' fidi, imma l-biża' ... Għall-Insara, b'mod partikulari, il-biża' m'għandu qatt ikollu l-aħħar kelma, imma jkun okkażjoni biex nagħmlu att ta' fidi f'Alla, u fil-ħajja wkoll ... Dan ifisser li jkollok fiduċja li Hu qed imexxina lejn tmiem tajjeb anki permezz ta' ċirkustanzi li għalina spiss huma misterjużi ... Fil-Bibbja nsibu 365 darba l-espressjoni 'Tibzax', bil-varjanti kollha tagħha. Bħallikieku trid tgħidilna li kull ġurnata tas-sena l-Mulej iridna ħielsa mill-biża'."

PAPA FRANĠISKU, *Message*,  
Jum Dinji taż-Żgħażaġħ 2018, 11 Frar 2018

*Alla  
kif jidħol  
fil-biżgħat  
tiegħi?*

*X'fiduċja  
tnissel fija  
l-Kelma  
ta' Kristu?*

# Meta jonfoħ ir-riħ

Meta f'ħajti jonfoħ ir-riħ, Mulej,

għidli: "Jien hu, la tibżax!"

Meta l-imwieg tal-baħar

jgħolluni 'l hemm u 'l hawn

għidli: "Jien hu, la tibżax!"

Meta ninħakem mill-biża'

għidli: "Jien hu, la tibżax!"

Meta l-ħażen tiegħi nħossu qed jirbaħ

għidli: "Jien hu, la tibżax!"

Meta l-Kelma tiegħek ma tkunx tista' tinżilli

għidli: "Jien hu, la tibżax!"

Meta li nemmen fik issir ħaġa tqila

għidli: "Jien hu, la tibżax!"

Meta ma nkun nista' narak imkien

għidli: "Jiena hu, la tibżax!

Jiena hu!"

## It-Tlieta, 4 ta' Awwissu 2020

Xi Farizej u kittieba resqu fuq Ġesù u qalulu: “Dan l-għala d-dixxipli tiegħek jiksru t-tradizzjonijiet ta’ missirijietna? Għax huma ma jaħslux idejhom qabel ma jieklu.” Imbagħad sejjaħ lill-folla ħdejh u qalilhom: “Isimgħuni u ifhmuni! Mhux dak li jidħol mill-fomm itebba’ lill-bniedem, imma dak li joħroġ mill-fomm, dan hu li jtebba’ lill-bniedem.” Resqu lejħ id-dixxipli u qalulu: “Taf li l-Farizej skandalizzaw ruħhom meta semgħu din il-kelma?” Iżda hu wegibhom: “Ħalluhom: dawk għomja mexxejja tal-għomja; jekk agħma jmexxi lil agħma ieħor, it-tnejn jaqgħu ġol-ħofra.”

*Mill-Evangġelju skont San Matthew,  
kapitlu 15, versi 1-2. 10-14*

# 161

“Ġesù jafferma l-primat tal-interjorità tal-bniedem, jiġifieri l-primat tal-qalb. Mhumiex l-affarijiet li jidhru li jagħmluna qaddisin jew le, imma hi l-qalb li tesprimi l-intenzjonijiet tagħna, l-għażżliet tagħna, u x-xewqa li nagħmlu kollox għall-imħabba t’Alla. L-atteġġjamenti li jidhru huma konsegwenza ta’ dak li nkunu ddeċidejna f’qalbna, mhux bil-maqlub.”

PAPA FRANĠISKU,  
*Angelus*, 30 Awwissu 2015

*Il-qalb tiegħi,  
fejn qiegħda?*

*X'inhu  
tasew  
għal qalbi?*

# Il-qalb kollox!

Ma tistax tkun iktar ċar fi kliemek, Mulej:  
il-qalb kollox!

U għandek raġun.

Għax mingħajr qalb imsoffija  
ma jistax ikolli moħħ li jagħžel it-tajjeb.

Mingħajr qalb imġedda

ma jistax ikolli jdejjja nodfa.

Mingħajr qalb mibdula

ma jistax ikolli xufftejn sinciera.

Mingħajr qalb ikkonvertita

ma jistax ikolli riglejn

li jeħduni lejn is-sewwa.

Mingħajr qalb

li tiddakkar biss minn dik tiegħek

ma jistax ikolli ħajja ferħana.

Agħtihil din il-qalb, Mulej.

## L-Erbgħa, 5 ta' Awwissu 2020

Waħda mara Kangħanija qabdet tgħajjat u tgħid lil Ġesù: “Henn għalija, Mulej, Bin David! Binti għandha fiha xitan, u magħdura ħafna.” Iżda hu ma weġibhiex kelma. Resqu lejha id-dixxipli, jitolbuh u jgħidulu: “Eħles minnha, għax ġejja tgħajjat warajna.” ... Il-mara nxeħtet quddiemu u qaltu: “Għinni, Mulej!” Hu weġibha: “Mhux sewwa tiegħu l-ħobż tal-ulied u tixtju lill-ġriewi.” “Hekk hu, Mulej”, qaltu, “iżda l-ġriewi wkoll jieklu l-frac li jaqa’ minn fuq il-mejda ta’ sidienhom.” Imbagħad wieġeb Ġesù u qalilha: “Mara, il-fidi tiegħek kbira! Ħa jsirlek kif tixtju.”

*Mill-Evangġelju skont San Matthew,  
kapitlu 15, versi 22-23. 25-28ab*

# 162

“L-insistenza tal-mara Kangħanija hi u tinvoka l-azzjoni ta’ Ġesù hija stimolu għalina biex ma naqtgħux qalbna, biex ma niddisprawx meta nkunu magħkusin mill-provi iebsin tal-ħajja. Il-Mulej ma jdawwarx wiċċu n-naħa l-oħra quddiem il-ħtiġijiet tagħna, u jekk xi drabi, donnu jidher insensibbli għal għajnuna li nkunu qed nitolbuh, ikun qed jagħmlu biex iseddaq il-fidi tagħna. Aħna għandna nkomplu ngħajtu bħal dil-mara: “Mulej, għinni! Mulej, għinni!” Hekk, bil-perseveranza u bil-kuraġġ.”

PAPA FRANĠISKU,  
*Angelus, 20 Awwissu 2017*

*Jien fost dawk  
li jippretendu  
li Alla  
jgib ruħu miegħi  
ta' saħħar?*

*Naċċetta  
li Alla  
għandu  
il-waqt it-tajjeb  
tiegħu?*

# Li tkompli tgħajjat

Xi drabi, Mulej,  
tagħtina x'nifhmu li Inti trux u mutu!  
Naħsbuk li Int xi ħadd  
li tiġi taqa' u tqum mill-karbiet tagħna!  
Naħsbuk li Int xi ħadd  
li l-problemi tagħna  
mhux veru jinteressak tagħmel xi ħaġa dwarhom!  
Għinna nħallu warajna x-xbieha tiegħek  
bħala xi ħadd  
li tfaqqa' subgħajk u ssolvilna kollox fil-pront.  
Għinna fin-nuqqas ta' fidi tagħna.  
Ħallina - bħall-mara Kangħanija -  
inkomplu ngħajtulek għall-għajjnuna,  
filwaqt li b'fiduċja fik  
inħallu f'idejk il-waqt it-tajjeb  
biex dak li nitolbuk tagħmlu jseħħ.

## Il-Ħamis, 6 ta' Awwissu 2020

Ġesù ħa miegħu lil Pietru  
u 'l Ġakbu u 'l ħuh Ġwanni,  
tellagħhom fuq muntanja għolja  
weħidhom, u tbiddel quddiemhom.  
Wiċċu sar jiddi bħax-xemx,  
u lbiesu sar abjad bħad-dawl.  
U dehrulhom Mosè u Elija jithaddtu  
miegħu. Qabeż Pietru u qal lil Ġesù:  
"Mulej, kemm hu sew li aħna hawn!  
Jekk trid intella' hawn tliet tined,  
waħda għalik, waħda għal Mosè  
u waħda għal Elija." Kif kien għadu  
jitkellem, sħaba kollha dawl  
għattiethom u minn ġos-sħaba  
nstema' leħen jgħid:  
"Dan hu lbni l-għażiż, li fih sib  
l-għaxxa tiegħi; isimgħu lilu."

*Mill-Evangġelju skont San Matthew,  
kapitlu 17, versi 1-5*

# 163

"Ġesù juri lilu nnifsu bħala  
x-xbieha perfetta tal-Missier,  
id-dija tal-glorja tiegħu. Dan  
huwa t-twettiq tar-rivelazzjoni;  
għalhekk ħdejh jidhru Mosè u Elija,  
li jirrappreżentaw il-Liġi u l-Profeti,  
biex juru li kollox jispicċa u jibda  
f'Ġesù, fil-passjoni u l-glorja  
tiegħu. Dak li qed jasal għand  
id-dixxipli u għandna hu dan:  
'Isimgħuh!' ... Li nisimgħu lil Kristu  
jfisser li nilqgħu l-għerf tal-misteru  
tal-Għid tiegħu, nimxu miegħu  
biex nagħmlu minn ħajjitna  
rigal għall-oħrajn, f'ubbidjenza  
ħelwa għar-rieda ta' Alla."

PAPA FRANĠISKU, *Angelus*, 1 Marzu 2015

*X'post għandi  
għal  
kliem Kristu?*

*Inħallih  
jinfidni?*

# Widnejn miftuħa

Ħa nisma' lilek, Mulej,  
tgħidli dak li jien neħtieg li nisma'.  
Ħa nisma' lil ħajtek  
tikxifli ftit ftit dak li Alla jixtieq li jkun għalija.  
Ħa nisma' dik ir-rabta li ma tinħallx  
li Inti għandek mal-Missier  
twassalli s-sbuħija Tiegħu.  
Ħa nisma' l-għemejjel tiegħek  
jirakkontawli l-għozża  
li Alla Missierek għandu lejn kull bniedem.  
Ħa nisma' l-Passjoni tiegħek  
tfissirli sa liema estremità  
Alla jasal f'imħabbtu.  
Ħa nisma' l-Qawmien tiegħek  
jissigilla l-fidwa tiegħi u tal-bnedmin kollha  
darba għal dejjem.

## Il-Ġimgħa, 7 ta' Awwissu 2020

Ġesù qal lid-dixxipli tiegħu:  
"Jekk xi ħadd irid jiġi warajja,  
għandu jiċċhad lilu nnifsu,  
jerfa' salibu, u jimxi warajja.  
Għax min irid isalva ħajtu, jitlifha,  
imma min jitlef ħajtu  
għall-imħabba tiegħi, isibha.  
Għax xi jkun jiswielu l-bniedem  
jekk jikseb id-dinja kollha  
u mbagħad jitlef ħajtu?  
Jew xi prezz se jagħti l-bniedem  
biex isalva ħajtu?  
Għax Bin il-bniedem  
għandu jiġi fil-glorja ta' Missieru  
flimkien ma' l-aṅġli tiegħu,  
u mbagħad irodd lil kull wieħed  
skont ma wieħed ikun għamel."

*Mill-Evangjelju skont San Matthew,  
kapitlu 16, versi 24-27*

# 164

"Ġesù jgħid kliem li jesprimi għerf kbir u li hu validu dejjem, għax hu sfida għall-mentalità u l-imġieba egoċentrika ... Hi biss l-imħabba li tagħti sens u hena lill-ħajja. Li nużaw it-talenti, l-enerġiji u l-ħin tagħna biss biex insalvaw lilna nfusna, u biex nilħqu l-għanijiet tagħna, fil-verità dan iwassalna għat-telfien, jiġifieri għal eżistenza ta' dwejjaq u sterili. Mill-banda l-oħra jekk ngħixu għall-Mulej u nibnu ħajjitna fuq l-imħabba, kif għamel Hu, inkunu nistgħu nduqu ferħ ġenwin, u ħajjitna tagħmel il-frott."

PAPA FRANĠISKU, *Angelus*, 3 Settembru 2017

# Titlef u ssib

*X'qed nitlef  
biex inkun  
nista' nsib  
lil ħajti?*

*Qed inħalliha  
tinbena  
dejjem iżjed  
bl-imħabba?*

Kemm tkun sabiħa ħajjitna, Mulej,  
kull darba li niftħuha lilek  
u lill-oħrajn.

Kemm nimtlew b'ferħ fil-qalb tagħna  
kull darba li jirnexxilna nfittxu  
dak li jaqbel lil ħaddieħor.

Kemm tkun bis-sens ħajjitna  
kull darba li nagħmlu xi ħaġa għal ħaddieħor  
minħabba fik.

Kemm naraw frott f'ħajjitna  
kull darba li ningħataw lill-oħrajn,  
l-aktar lil dawk

li ma jkollhomx minn fejn iroddulna lura  
għal dak li nkunu qsamna magħhom aħna.  
Kemm insibuha lil ħajjitna, Mulej,  
kull darba li nitilfuha!

## Is-Sibt, 8 ta' Awwissu 2020

Wara li Ġesù fejjaq lit-tifel  
li kien marid b'tal-qamar,  
id-dixxipli resqu lejn Ġesù  
għalihom weħidhom  
u qalulu:

“L-għala aħna ma rnextilniex  
inkeċċu lix-xitan minnu?”

U hu qalilhom:

“Minħabba l-fidi żgħira tagħkom!  
Għax tassew ngħidilkom,  
li kieku għandkom fidi  
mqar daqs żerriegħa tal-mustarda,  
kontu tgħidu lil din il-muntanja,  
'Warrab minn hawn u mur hemm',  
u hi kienet twarrab;  
u ma jkun hemm xejn għalikom  
li ma jstax isir.”

*Mill-Evangġelju skont San Matthew,  
kapitlu 17, versi 19-20*

# 165

“Is-Saltna t'Alla titlob  
il-kollaborazzjoni tagħna, imma  
fuq kollox hi inizjattiva tal-Mulej.  
Jekk il-ħidma dgħajfa tagħna  
- fid-dieher tant żgħira  
quddiem il-kumplessità  
tal-problemi tad-dinja -  
titwaħħad ma' dik tal-Mulej,  
ma tibżax aktar mid-diffikultajiet.  
Ir-rebħa tal-Mulej hija ċerta:  
imħabbtu tnibbet u tkabbar  
kull żerriegħa tat-tajjeb li teżisti  
fid-dinja. Dan jifthilna l-fiduċja  
u t-tama, minkejja d-drammi,  
l-ingustizzji, is-sofferenzi  
li niltaqqgħu magħhom.”

PAPA FRANĠISKU, *Angelus*, 14 Ġunju 2015

*Kif nersaq  
lejn  
ir-realtajiet ieb  
sa  
tal-ħajja?*

*Waħdi,  
mingħajr Alla?*

## Biex issib tarf

Fil-ħajja, Mulej,  
jiġru ħafna ħwejjeg  
li aħna ma nsibux tarf tagħhom;  
u li allura  
quddiemhom inħossuna telliefa,  
bla saħħa.  
Dil-ħaġa tkiddna, u tkiddna bil-kbir.  
Imma jekk inħarsu sewwa lejna nfu  
sna  
nsibu li qegħdin nersqu  
lejn ir-realtajiet ieb  
sa  
tal-ħajja  
waħidna,  
mingħajrek.  
Agħtina l-konvinzjoni  
li bik magħna  
m'hemm xejn għalina  
li ma jistax isir.