

## It-Tlieta, 22 ta' Diċembru 2020

Marija qalet:

“Ruġi tfaħħar il-kobor tal-Mulej,  
u l-ispirtu tiegħi  
jifraħ f’Alla  
s-Salvatur tiegħi,  
għax hu xeġet għajnejh  
fuq iċ-ċokon  
tal-qaddejja tiegħu.  
Iva,  
minn issa ‘l quddiem  
kull nisel isejjaħli hienja,  
għax is-setgħani  
għamel miegħi ħwejjeġ kbar;  
qaddis hu l-isem tiegħu.  
Il-ħniena tiegħu  
tinfirex f’kull żmien  
fuq dawġ li jibżgħu minnu.”

*Mill-Evangġelju skont San Luqa,  
kapitlu 1, versi 46-50*

# 24

“Is-supervja tikkomprometti  
kull għemil tajjeb,  
tbattal it-talb mill-essenza tiegħu,  
tbiegħed minn Alla u mill-oħrajn.

Jekk Alla jippreferi l-umiltà,  
dan ma jagħmlux biex ibaxxina:  
l-umiltà pjuttost hi kundizzjoni  
meħtieġa biex nerġgħu nħalluH  
iqajjimna fuq riglejna,  
biex hekk induqu l-ħniena  
li tiġi biex timla l-vojt tagħna.

Jekk it-talba tas-superv  
ma tilħaqx il-qalb ta’ Alla, l-umiltà  
tal-imsejken tiftaħhielu beraħ ...  
Din hi l-umiltà li Marija tesprimi.”

PAPA FRANĠISKU,  
*Udjenja Ġenerali, 1 Ġunju 2016*

*Jien  
bniedem  
mimli  
bih nnifsu?*

*X'nista'  
nagħmel  
biex innaqqas  
is-supervja  
ta' ġo fija?*

## Qalb umli

Mulej, Inti tixxala b'min iħossu xejn,  
għax fih tara art tajba ħafna  
biex Inti tbattal lilek innifsek ġo fih.  
Min ma jkunx mimli bih innifsu  
għandu l-qawwa li jħalli l-ispazju ta' ġo fih għalik.  
U Int erħilek tidħol fih  
bis-saħħa kollha ta' mħabbtek,  
kif dħalt f'Marija;  
u Int erħilek tagħmel fih u bih ħwejjeg kbar,  
kif għamilt ma' Marija;  
u Int erħilek tnissel fih l-hena  
mħollija għal min jemmnek,  
kif nissiltha f'Marija.  
Agħtini l-grazzja tal-umiltà,  
u bieghed minn qalbi  
kull supervja li tgħarraq kollox.