

Il-Papa jistieden lill-bnedmin ta' rieda tajba sabiex ninghaqdu flimkien u nitolbu biex **kull min qed ibati minn dipressjoni jew ghejja jsib l-għajnuna li jeħtieġ u jsib xaqq dawl ta' tama fil-ħajja.**



Qari: *Katekezi dwar it-talb minn Papa Franġisku - 10 ta' Mejju 2020*

Lid-dixxipli fl-Aħħar Ikla, eżatt qabel il-Passjoni, f'mument daqshekk drammatiku, Ġesù beda billi qal, "Tħallux qalbkom titħawwad." (Ġw.14:1) Ġesù jgħid dan il-kliem lilna wkoll meta nkunu għaddejjin mill-inkwiet tal-ħajja. Imma kif nistgħu niżguraw li qalbna ma titħawwad? Għax il-qalb titħawwad u titnikket. Il-Mulej jurina żewġ rimedji meta nħossuna inkwetati u mħawdin. L-ewwel rimedju hu: "Emnu fija." Jidher li huwa parir pjuttost teoretiku u astratt. Izda Ġesù jrid jgħidilna xi ħaġa preċiża. Huwa jaf li fil-ħajja l-agħar ansjetà u dwejjaq jigu minn sentimenti li wieħed iħoss meta ma jkunx jista' jlaħhaq, meta wieħed iħossu waħdu u mingħajr punti ta' referenza, meta jkun qed iħabbat wiċċu ma' xi għawġ. Ma nistgħux negħlbu dawn id-dwejjaq waħedna, l-iktar meta diffikultà tiżdied ma' oħra. Neħtieġu l-għajnuna ta' Ġesù.

Mulej, li tbatu minn ghejja jew dipressjoni mhijiex xi ħaġa minn awl id-dinja.

Ħafna huma dawk li jgħaddu minn dan iż-żmien diffiċli u mudlam, fejn iħossu li l-ħajja qed tgħaffiġhom u tħallihom bla nifs.

Għinhom, Mulej, sabiex jammettu d-dgħufijiet tagħhom u jhallu kollox f'idejk, u jafdaw f'idejk it-toqol kollu tagħhom.

Mulej, nitlobok, fil-ħniena kbira tiegħek,

imla bil-paċi u bis-serħan il-qlub kollha ta' dawk

li qed iħabbtu wiċċhom ma' granet mimlija dlam u solitudni.

Agħtihom l-għajnuna biex jindunaw li, permezz tiegħek,

huma jistgħu jiksbu l-paċi fil-qalb,

u t-tama li jirbħu fuq il-ħsibijiet mudlama.

Fuq kollox, Mulej, agħtihom il-grazzja sabiex jemmnu

li l-imħabba hi aktar b'saħħitha mill-mewt.

Għinhom ħalli jkollhom il-grazzja li jeħilsu
mid-dlamijiet li għaddejjin minnhom
meta huma jintelqu f'idejk u jafdaw fik.
Kun magħhom Mulej, sabiex fil-jiem l-aktar mudlama
u fiż-żminijiet tal-ikbar uġigħ,
huma jfittxu d-dawl tiegħek fit-talb
sabiex isibu s-serħan fik.
Agħmel, Mulej, li bħas-salmista, huma jduru lejku u jgħidu:
*Lilek, Mulej, insejjaħ;
blata tiegħi la tittarraxx għalija.
Jekk int tibqa' sieket miegħi,
inkun nixbah lil min jinżel fil-ħofra.
Isma' leñen it-tnehid tiegħi
meta nsejjaħ l-għajnuna tiegħek,
kull meta nerfa' jdejja
lejn is-santwarju mqaddes tiegħek. (Salmi 28:1-2)*
Fuq kollox, Mulej, agħtihom il-grazzja li jsibu
ma' min jiftħu qalbhom u min ikun lest li jismagħhom,
biex b'hekk isibu l-għajnuna li jeħtieġu
u jsibu xaqq dawl ta' tama fil-ħajja.

KANT

Qari: *Katekezi dwar it-talb minn Papa Franġisku - 10 ta' Mejju 2020*

Ma nistgħux negħlbu dawn id-dwejjaq waħedna, l-iktar meta diffikultà tiżdied ma' oħra. Neħtieġu l-għajnuna ta' Ġesù u din hija r-raġuni għaliex Ġesù jitlobna li jkollna l-fidi fih, jiġifieri, li ma niddependux fuqna nfusna iżda li nintelqu f'idejha. Għax biex neħilsu mill-inkwiet aħna rridu nitgħallmu nafdaw u nintelqu; li nafdaw lilna nfusna fi ħdan Ġesù, li nagħmlu dik il-“qabża”. U dan hu l-ħelsien mill-inkwiet u n-niket. Ġesù qam mill-imwiet u jgħix preċiżament biex ikun dejjem maġenbna. Għalhekk nistgħu ngħidulu: "Ġesù, jiena nemmen li int ergajt qomt mill-mewt u qiegħed ħdejja. Nemmen li Int tismagħni. Qed nipprezentalek dak li qed jinkwetani, in-niket tiegħi; Jiena nemmen fik u nafda lili nniffsi f'idejk."

Mulej, veru mhux faċli meta tkun għaddejja minn żmien diffiċli,
meta kull fejn tħares ħlief dlam ma tarax,
meta donnu kollox ikun kontrik
u tħoss dwejjaq kbar, ansjetà u qtigħ il-qalb.

Naf li tifhimni Mulej Ġesù, għax meta ħassejtek waħdek
int ukoll għajjatt “Alla tiegħi, għaliex tlaqtni?”

Għinni, Mulej, biex f'mument iebsa nkun pronta ngħid
dak li inti stess għidt qabel ma ħarġet ruġek:

“Missier, f'idejk jien nerħi ruħi.”

Għinni, Mulej Ġesù, biex nimxi fuq il-passi tiegħek

meta fuq l-Għolja taż-Żebbuġ

ħassejt id-dwejjaq tal-mewt fuqek,

biex b'hekk inkun kapaċi nafda fik b'qalbi kollha.

Agħtini l-kuraġġ biex bħalek nibda nitlob bil-ħerqa

u biex ma nibżax nintelaq f'idejk,

sabiex inħalli f'idejk l-ansjetà, il-biża' u d-dwejjaq li jkolli
biex b'hekk inħalli l-ispirtu tiegħek imexxini u jiggwidani.

Għinni nagħraf li int Alla li tista' kollox,

biex b'hekk nemmen tassew dak li inti stess għidtilna:

“*Jiena d-dawl tad-dinja.*

Min jiġi warajja ma jimxix fid-dlam,

iżda jkollu d-dawl tal-ħajja.” (Ġw. 8:12)

Fuq kollox, Mulej, għinni ħalli nifhem li int

it-Triq, il-Verità u l-Ħajja.

Għinni ħalli nkun kapaċi ngħid f'kull mument ta' ħajti:

“*Imbierrek il-Mulej,*

għax sama' leħen it-tnehid tiegħi.

Il-Mulej hu l-qawwa tiegħi u t-tarka tiegħi,

fih ittamat qalbi;

ksibt l-għajnuna u ferħet qalbi;

irroddlu ħajr bil-għana tiegħi. (Salmi 28:6-7)

KANT

Nitolbu flimkien

Nitolbu skont l-intenzjoni ta' Papa Franġisku għal dan ix-xahar sabiex, kull min qed ibati minn dipressjoni jew għejja, isib l-għajnuna li jeħtieġ u jsib xaqq dawl ta' tama.

Nitolbu... Ismagħna nitolbuk Mulej.

Mulej, għinna sabiex inkunu dejjem lesti li noffru l-għajnuna u s-sapport tagħna lil kull min qed ibati minn dipressjoni jew għejja biex huma ma jhossuhomx weħidhom u b'hekk terġa' tikber fihom it-tama.

Nitolbu... Ismagħna nitolbuk Mulej.

Mulej, nitolbu sabiex min ikun mifni bil-għali u n-niket ikun kapaċi jafda fik, speċjalment meta jkun qed iħoss li ma jistax jerfa' iktar il-piż tal-ħajja. Agħtih il-kuraġġ biex iħallik tgħinu u ttaffilu dan il-piż.

Nitolbu... Ismagħna nitolbuk Mulej.

San Pawl, fl-ittra lill-Filippin, qalilna: *Tħabbtu raskom b'xejn. Fit-talb kollu tagħkom itolbu u uru lil Alla xi jkollkom bżonn, u iżżuh ħajr. U s-sliem ta' Alla, sliem li jgħaddi kulma l-moħħ jista' jifhem, iżommikom qalbkom u moħħkom sħaħ fi Kristu Ġesù.* (Fil-4:6-7) Nitolbu, Mulej, għal dawk kollha li għaddejjin minn għejja jew dipressjoni sabiex ma jiddependux fuqhom infushom, iżda jkollhom il-kuraġġ li jafdawk u jagħmlu dik il-“qabza” sabiex isibu l-ħelsien mill-inkwiet u n-niket u biex jifhmu li t-tama hi aqwa mill-qtigħ il-qalb.

Nitolbu.... Ismagħna nitolbuk Mulej.

Mulej, nitolbuk sabiex dawk li jkunu għaddejjin minn granet mimlija dlam, ansjetà u solitudni, jindunaw li permezz tal-ħniena kbira tiegħek, huma jistgħu jiksbu id-dawl, il-paċi u s-serħan f'qalbhom.

Nitolbu... Ismagħna nitolbuk Mulej.