

## Network Dinji ta' Talb mal-Papa

II-Fehma tal-Papa għal  
Novembru 2021

Il-Papa Franġisku jistedinna biex matul dan ix-xahar ningħaqdu flimkien u nitolbu:-



**Sabiex kull min qed ibati minn xi depression jew burn-out isib l-għajnuna li jeħtieġ u jsib xaqq dawl ta' tama fil-ħajja.**

***Nitlob:***

Mulej, fil-ħniena kbira tiegħek, imla bil-paċi u bis-serħan lil dawk kollha li qed iħabbtu wiċċhom ma' granet mimlija dlam u solitudni. Agħtihom l-għajnuna biex jagħrfu li permezz tiegħek jistgħu jiksbu l-paċi, u t-tama li jirbħu fuq il-ħsibijiet mudlama.

***X'nista' nagħmel:***

Nañseb f'xi persuna li naf u li qed tbatu b'depression. Niprova nifhem dak li għaddejja minnu. Noffrilha s-sapport u nakkompanjaha b'talbi, bil-preżenza u bil-ħbiberija tiegħi.