

u l-ħajja tagħna. Hekk, inkunu nistgħu nesperjenzaw il-preżenza ħajja tiegħek, għajn ta' kull gid, bidu ta' realtjiet dejjem godda.

(mill-ktieb ta' Patri Silvio Di Giancroce OFM Conv. 'Il miracolo Eucaristico di Lanciano - Storia, Fede e Scienza - Meditazioni Eucaristiche'. Maqlub għall-Malti minn Frans Cassar)

Il-Ħadd 27 ta' April 2025
Ġublew tal-Adoloxxenti



CARLO ACUTIS

L-apostlu
tal-Mirakli Ewkaristiċi
ikun iddikjarat Qaddis

Nitolbuh jibgħatilna aktar
Adoraturi



Il-Kappella taċ-Ċentru Annunzjata
qed tkun miftuħa kuljum mit-Tnejn sas-Sibt
bejn id-9.00am u d-9.00pm

Fil-ġranet u l-hinijiet li Ġesú Sagramentat ma jkunx espost,
l-Ewkaristija tkun fit-tabernaklu mal-ġemb tal-altar
fejn ikun hemm xemgħa tixgħel.

Attwalment Ġesú Ewkaristija qed ikun espost
fl-ostensorju forma ta' ġuf it-Tlieta u l-Hamis

Min ihoss illi jista' jiddedika siegħa fil-ġimgha
għall-adorazzjoni fil-Kappella Annunzjata,
mitlub ikellem jew iċempell lil
Tessie Buhagiar fl-ACEF jew fuq 99402085

Mahruġ mill-Ministeru tal-Adorazzjoni Perpetwa

ACEF (Annunzjata, Ċentru għall-Evangelizzazzjoni u Formazzjoni)

13, Anton Agius Street, Floriana FRN1135

Tel. 21230233

adorazzjoniperpetwamalta@gmail.com



L-Annunzjata

Fuljett ta'
Informazzjoni u Formazzjoni

April 2025

Nru. 9

L-Istorja u l-Origni tas-Centering Prayer

It-talb kontemplattiv huwa wieħed mill-eqdem forom ta' talb Kristjan, li għandu l-għerūq tiegħu fl-eżempju ta' Ġesù stess li jirtira f'postijiet kwietijiet għall-komunjoni ma' Alla. Din it-tradizzjoni kisbet struttura formali permezz tal-Missirijiet u l-Ommijiet tad-Deżert tas-sekli 3 u 4, partikolarment fl-Eġittu, is-Sirja u l-Palestina. Dawn il-kontemplattivi bikrin, li kienu qed ifittxu esperjenza spiritwali intensa, żviluppaw prattiċi ta' talb fis-sieket li influwenzaw l-ispiritwalità Kristjana għas-sekli li ġew wara.

Il-Missirijiet tad-Deżert, speċjalment John Cassian (ċ. 360-435), ġabu dawn il-prattiċi fil-knisja tal-Punent, fejn ġew ippreservati u żviluppati fi ħdan komunitajiet monastiċi. Il-prattika evolviet permezz ta' figuri bħal San Girgor il-Kbir (540-604) u laħqet stadju importanti bil-ktieb mistiku famus Inġliż tas-seklu 14, *The Cloud of Unknowing*, li sar pedament għat-talb kontemplattiv kontemporanju.

Is-*Centering Prayer* kif nafuha llum tfaċċat fis-snin sebghin permezz tal-hidma ta' tliet patrijiet Trappisti: Thomas Keating, William Meninger, u Basil Pennington fl-Abbazija ta' San Ġużepp fi Spencer, Massachusetts. Il-motivazzjoni tagħhom kienet li jwieġbu għall-interess dejjem jikber fil-prattiċi tal-meditazzjoni tal-Lvant fost iż-żgħażaġħ Kristjani. Huma fittxew li joffru prattika kontemplattiva awtentikament Kristjana msejsa fit-tradizzjoni tagħhom stess.



Thomas Keating, b'mod partikolari, ġibed minn *The Cloud of Unknowing* u l-kitbiet ta' John Cassian biex jiżviluppa metodu li jkun aċċessibbli

għall-prattikanti moderni. Huwa rrikonoxxa li l-għerf antik tat-talb kontemplattiv kellu bżonn jiġi pprezentat f'lingwaġġ kontemporanju, li jinkorpora għarfien mill-psikoloġija u dixxiplini oħra.

Il-prattika evolviet mil-*Lectio Divina*, il-prattika monastika tradizzjonali tal-qari sagru. Filwaqt li *Lectio Divina* tinvolvi erba' stadji (qari, meditazzjoni, talb, u kontemplazzjoni), is-*Centering Prayer* jiffoka speċifikament fuq id-dimensjoni kontemplattiva, li jagħmilha aktar aċċessibbli għall-prattika ta' kuljum barra l-ħitan tal-monasteru.

Din l-evoluzzjoni ma kinitx mingħajr kontroversja. Xi Kattoliċi tradizzjonali rawha b'suspett, imħassba dwar ix-xebh tagħha mal-meditazzjoni tal-Lvant. Madankollu, Keating u l-kollegi tiegħu enfasizzaw b'mod konsistenti l-għerfuq tagħha fit-tradizzjoni Kristjana u l-konformita tagħha mat-teoloġija Kattolika.

Illum, is-*Centering Prayer* sar forma ta' talb kontemplattiv prattikat b'mod wiesa' bejn il-fruntieri denominazzjonali. Permezz ta' organizzazzjonijiet bħal *Contemplative Outreach*, imwaqqfa fl-1984, il-prattika kompliet tevolvi filwaqt li żammet il-konnessjoni essenzjali tagħha mat-tradizzjonijiet kontemplattivi Kristjani antiki. Din it-tradizzjoni hajja turi kif forom piritwali antiki jistgħu jiġu adattati b'mod sinifikanti għall-insara tallum filwaqt li jippreservaw l-essenza fundamentali tagħhom.

L-Ewkaristija *Sacramentum Pietatis*

Din hija stqarrija li nsibuha fid-dokument: "L-Ewkaristija, għajn u l-quċcata tal-missjoni tal-Knisja" (Sinodu tal-Isqfijiet, XI assemblea, N.62, 2004). Xi jfisser *Sacramentum pietatis*? It-tradizzjoni hija sempliċi ħafna: "*sacrament ta' pjetá*" li fi kliem iehor ifisser: sacrament ta'qima, ta' kult u ta' mħabba.

L-Ewkaristija tinsab fil-quċcata tal-adorazzjoni tal-Knisja. Naduraw lil Alla waħdu, il-Missier, l-Iben u l-Ispirtu s-Santu, imma llum huwa Alla prezenti, l'Emmanuel, Ġesù, fl-Ewkaristija. Għalhekk l-attenzjoni tal-Knisja lejn is-Santissimu Imqaddes hija kbira għax jiġbor fih il-misteru kollu ta' Ġesù.

L-eżerċizzji ta' pjeta' li jwettaq il-poplu ta' Alla direttament jew indirettament huma mmirati lejn il-Medjatur uniku tas-salvazzjoni li huwa l-Kelma Inkarnata. Huwa biss l-għajn ta' kull don sopraturali; huwa biss iġib is-salvazzjoni offruta mill-Missier. Il-fidi u t-tama tal-poplu Nisrani huma msejsa fuq Ġesù. Hu qiegħed fostna fl-Ewkaristija; kollox jikkonverġi lejha, kollox iwassal għandu.

Il-fidili juru l-qima tagħhom b'ħafna modi u b'diversi eżerċizzji ta' pjeta'. Il-pjeta' trid tinftiehem mhux fis-sens ta' mogħdrija u ħniena, imma b'ħala manifestazzjoni ta' fidi, ta' qima lejn Ġesù għall-fidwa mwettqa permezz tal-misteru tal-inkarnazzjoni.

Il-virtù tal-pjeta' tiġbor flimkien il-forom kollha ta' devozzjoni li l-fidili jesprimu lejn il-Mulej. Għalhekk it-talb, l-adorazzjoni Ewkaristika, il-purċissjonijiet, id-diversi ċelebrazzjonijiet tal-Kelma, is-sagramenti u devozzjonijiet oħra huma kollha mmirati lejn il-Mulej. Fuq il-quċcata ta' kollox hemm l-Ewkaristija. Kollox jinsab fl-Ewkaristija u għall-Ewkaristija. Il-Knisja llum timxi lejn il-futur fil-preżenza u l-kumpanija tal-Mulej. L-Ewkaristija hija din il-preżenza, hija l-hobz tal-vjaġġ u t-tifikira tal-Għid tagħha u tagħna.

Is-Sacramentum Pietatis huwa ċ-ċentru u l-quċcata tal-fidi, ta' tifhir lil Alla biex tinkiseb il-konverżjoni. Huwa l-għan minfejn jitlaq, huwa l-punt tat-tluq għall-vjaġġ propju tas-salvazzjoni. It-terminu *pietatis* huwa s-sintezi tal-ħsibijiet, aspirazzjonijiet, xewqat tal-ispirtu għall-laqgħa ma' Alla. Hija l-kelma li tiġbor il-bniedem u l-azzjoni ta' min jemmen fil-mixja lejn il-Mulej.

Il-pjeta' mhix biss devozzjoni u kult ta' adorazzjoni, imma fuq kollox pjan u medjazzjoni biex tinkiseb l-għaqda mal-Mulej. Twassal għall-konformità, għall-imitazzjoni tas-Salvatur. Tista' ssir imħabba bla kundizzjoni, rieda erojka għas-sagrificju, għall-martirju. Il-virtù tal-pjeta' fil-milja tagħha tfisser: don fih innifsu, totalità, konsagrazzjoni, tweġiba fidila għall-ħniena ta' Ġesù għalina. Il-pjeta' tesprimi l-qawwa tal-Ispirtu mxerrda mill-fidi u l-imħabba lejn Alla.

Pastoralment huwa importanti li l-fidili jiġu edukati fil-pjeta' lejn l-Ewkaristija għax hija fiċ-ċentru tal-ħajja Nisrani u ssir talb ta' adorazzjoni, fedeltà, missjoni u xhieda. Li tiltaqa' ma' Nisrani li jgħix b'mod intens il-virtù tal-pjeta' jfisser li tkun edifikat u mħeggeġ biex tftitex lill-Mulej.



Mulej, aġtina l-virtù tal-pjeta' biex ikollok il-prijorita' fuq il-bnedmin